

夢先生プロフィール



むろふし ゆか
室伏 由佳

愛知県出身。中学校の部活動で陸上部に入部し、短距離、跳躍、混成競技などに取り組みました。高校生で円盤投に種目転向。大学生時代には全日本インカレ(全国大会) 4 連覇や、世界ジュニア選手権 6 位入賞などを果しました。大学 4 年の終わりからオリンピックを目指してハンマー投にも取り組みはじめ、円盤投と二刀流を貫きました。念願叶い、2004 年アテネオリンピックにハンマー投で出場しました。2005 年の世界選手権には女子ハンマー投で、2007 年の同大会には女子円盤投で出場。2010 年のアジア大会では女子ハンマー投で銅メダルを獲得しました。日本選手権では円盤投で 12 勝、ハンマー投で 5 勝の成績。女子ハンマー投の日本記録保持者(2022 年 8 月現在)、女子円盤投の元日本記録保持者です。また、選手として活動する傍ら、大学院に進学し、スポーツ心理学の研究を続けました。2012 年の選手生活引退後、2016 年から順天堂大学大学院で研究を重ね、2019 年にスポーツ健康科学の領域で博士号が授与されました。現在は、順天堂大学スポーツ健康科学部／大学院スポーツ健康科学研究科で准教授を務め、学生教育と研究活動をおこなっています。スポーツコンサルタント(株) attainment の代表取締役も務め、講演や運動指導など幅広く活動しています。



JFAこころのプロジェクト

夢先生