

夢先生プロフィール



むろふし ゆか
室伏 由佳

静岡県出身。12歳から短距離・跳躍の選手として陸上競技を始め、高校生で円盤投に転向。大学生時代には全日本インカレ4連覇など数々のタイトルを獲得しました。大学4年からハンマー投にも取り組み、2004年女子ハンマー投の日本代表としてアテネオリンピックに出場しました。2005年の世界選手権には女子ハンマー投で、2007年の同大会には女子円盤投で出場。2010年のアジア大会では女子ハンマー投で銅メダルを獲得しました。日本選手権では円盤投で12勝、ハンマー投で5勝の成績。両競技の日本記録保持者です(2018年9月現在)。また、選手として活動する傍ら、2006年に中京大学大学院博士課程を修了。2012年の選手生活引退後、2016年から順天堂大学大学院で研究活動を続けています。現在は、株式会社 attainment の代表取締役で、医科大学など複数の大学で客員教授や非常勤講師として教員を務めています。スポーツコメンテーター、運動指導や講演など幅広く活動しています。