

JFA こころのプロジェクト 夢先生プロフィール



みしな ますみ
三科 真澄

神奈川県出身。小学 3 年時に少年野球チームに加入。6 年生からは硬式野球チームでプレーしました。中学 2 年時にソフトボールに転向。厚木商業高校時代には春の選抜、夏のインターハイ、国体で優勝し、3 冠を達成しました。高校卒業後の 2000 年に日立高崎女子ソフトボール部(現 ルネサスエレクトロニクス高崎)に入部。同年に日本リーグ新人王を獲得しました。現役引退までの 10 年間で、日本リーグで 5 回、全日本総合選手権で 8 回、国体で 8 回の優勝を果たしました。個人としてもベストナイン 2 回、本塁打王 3 回を獲得。また、日本代表としても 1999 年の世界ジュニア選手権で優勝、2004 年のアテネオリンピックで銅メダル、2008 年の北京オリンピックで金メダルを獲得するなど多くの国際大会で活躍していきました。2009 年に現役を引退し、現在は東京国際大学女子ソフトボール部の監督として活動しています。