

夢先生プロフィール



こばやし ゆりこ
小林 祐梨子

兵庫県出身。須磨学園高校在学中の 2005 年に世界ユース陸上競技選手権大会に出場し、女子 1500m で銀メダルを獲得しました。アジア陸上競技選手権大会では銅メダルを獲得。また、同年、スーパー陸上の 1500m、3000m で高校新記録を樹立しました。翌 2006 年には、IAAF グランプリ大阪大会で 1500m の日本新記録をマーク。世界ジュニア選手権では銅メダルを獲得。全国高校駅伝では区間新記録樹立、3 年連続区間賞を獲得し、同校の優勝に貢献しました。同年のアジア競技大会では銀メダルを獲得。高校卒業後の 2007 年に株式会社豊田自動織機に入社、女子陸上部に入部しました。2008 年の日本陸上競技選手権大会女子 5000m で優勝。同種目の日本代表として同年に開催された北京オリンピックに出場しました。2009 年には世界陸上選手権大会に出場し、決勝に進出。2015 年 1 月に現役を引退し、現在は陸上教室や講演、ゲストランナーなど幅広く活動しています。