

## 夢先生プロフィール



いちかわ まゆみ  
市河 麻由美

東京都出身。中学 1 年時に陸上競技を始め、船橋市立船橋高校時代に全国高等学校駅伝競走大会に 2 度出場。高校を卒業した 1995 年に三井海上火災保険株式会社(現 三井住友海上火災保険株式会社)に入社、同社陸上競技部に入部しました。1996 年、1998 年に世界ハーフマラソン選手権に出場。1997 年のソウル国際ハーフマラソン、1998 年の宮崎女子ロードレースでは優勝を果たしました。1997 年のベルリンマラソンでフルマラソンに初挑戦。1999 年の世界陸上マラソン団体で金メダルを獲得すると、2000 年の北海道マラソンで優勝、2001 年の名古屋国際女子マラソンで自己最高となる 2 時間 27 分 22 秒を記録しました。2003 年に現役を引退。2005 年に NSCA 公認のパーソナルトレーナー、2012 年に JAPICA マットピラティスコーチの資格を取得し、現在は陸上競技の指導者として活動しています。