

夢先生プロフィール



つかはら なお き
塚原 直貴

長野県出身。小学生の頃に陸上競技に出会い、東海大学付属第三高等学校 3 年時には、全国高等学校総合体育大会（インターハイ）の 100m、200m で優勝し、2 冠を達成しました。東海大学を経て、2008 年の北京オリンピックに出場。男子 4×100m リレーの第一走者として銀メダルを獲得。日本男子トラック史上初となるメダル獲得に大きく貢献しました。2016 年に現役を引退。引退後の現在は、日本を代表する陸上短距離選手の指導や中高生の指導を行うとともに、全国各地で陸上教室やかけっこ教室の指導に携わり、多くの子どもたちに走ることの楽しさを伝えながら、陸上の普及活動に力を注いでいます。



夢先生