

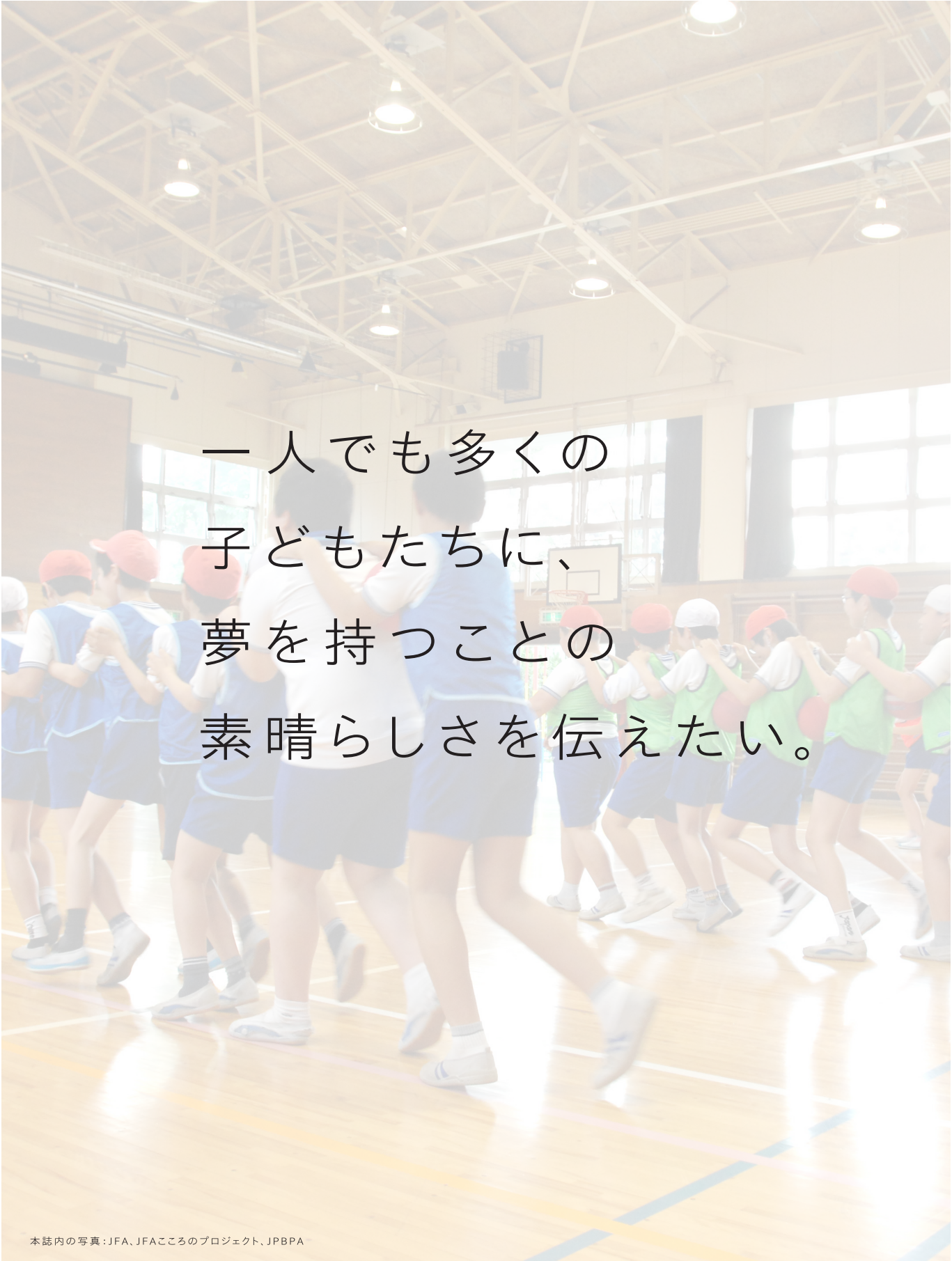


JFAこころのプロジェクトホームページ  
[https://www.jfa.jp/social\\_action\\_programme/yumesen/](https://www.jfa.jp/social_action_programme/yumesen/)



「夢の教室」  
2025-2026





一人でも多くの  
子どもたちに、  
夢を持つことの  
素晴らしさを伝えたい。

いじめや自殺、引きこもり、無気力といった子どもたちに関する  
暗いニュースが多く取り上げられていた2006年。  
「いま、子どもたちのために、サッカーは何ができるだろう」  
そんな想いから、「JFAこころのプロジェクト」は誕生しました。

コンセプトは「夢」。

日本サッカー協会は、「DREAM ～夢があるから強くなる～」という  
スローガンを掲げて活動しています。

夢を持つ子どもは、自ら目標に向かって努力し、  
仲間を大切にすることができる。

そして、われわれには夢をかなえるために努力し続けてきた仲間がいる。

2007年4月、Jリーグ、なでしこリーグの現役選手やOB／OGなど、  
サッカー関係者を夢先生として小学校に派遣し、  
「夢を持つことや、その夢に向かって努力することの大切さ」を伝えていく  
「夢の教室」がスタートしました。

2007年のスタートから19年、“熱きところ”を持つ仲間の輪は、  
競技、ジャンル、国籍を超え、広がり続けています。

一人でも多くの子どもたちに「夢の教室」を届けたい。

われわれはこれからも、多くの方々の力を借りて、  
永続的な「夢の教室」実現に向けて取り組んでいきます。

## 「夢の教室」カリキュラム紹介

「夢の教室」は「ゲームの時間」と「トークの時間」、  
そして子どもたちと夢先生がメッセージを交わす「夢シート」で構成されています。

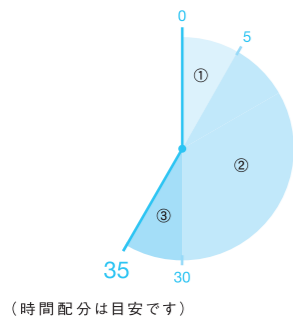
対象：小学5年生・中学2年生 ※原則としてクラス単位で実施します。

### ゲームの時間 | 35分 | 体育館

子どもたちと体を動かし、互いの緊張をほぐしながら、  
仲間と協力することの大切さ、相手を思いやる心を伝えていきます。



夢先生:上原慎也(サッカー)



#### ①自己紹介(5分)

夢先生が自己紹介とこの時間の趣旨説明をします。  
夢先生がデモンストレーションを行う場合もあります。

#### ②ゲーム(25分)

緊張している子どもたちの心を解きほぐしながら、仲間と一緒に心と体を温めるゲームや  
目的を達成するために仲間と協力するゲームを行います。

#### ③まとめ(5分)

最後に、夢先生が子どもたちにメッセージを伝えます。

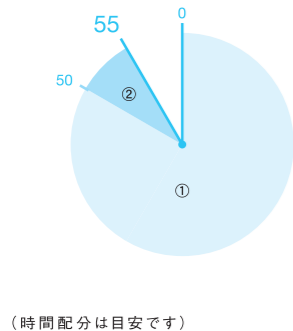
(時間配分は目安です)

### トークの時間 | 55分 | 教室

夢先生の体験談をもとに、夢を持つことの素晴らしさ、  
それに向かって努力することの大切さを伝えていきます。



夢先生:上原慎也(サッカー)



#### ①夢先生の夢トーク&みんなの夢(50分)

夢を持ったきっかけや、夢に向かっていく中でどのような困難があり、  
それをどのように乗り越えたのか。そして、どのようなことが得られたのか。  
夢先生が自身の経験をもとに「夢曲線」を黒板に描きながら子どもたちに伝えます。  
夢先生の話を聞いた後、子どもたちに自身の夢を考え、夢シートに書いてもらいます。  
また、可能であれば何人かにその夢を発表してもらいます。

#### ②エンディング&まとめ(5分)

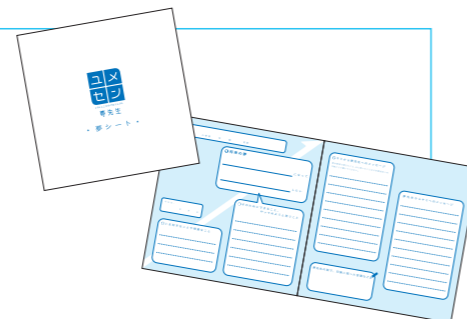
夢先生がこの時間のまとめとして子どもたちにメッセージを伝えます。

(時間配分は目安です)

### 夢シート | 後日

子どもたちが記入した夢シートは、後日、夢先生に送付します。  
夢シートには、子どもたち一人一人に向けた夢先生の返事と  
サインが書かれ、授業当日に撮影した記念写真と共に  
子どもたちの元へ届けられます。

※夢シートの記載内容はP6、7を参照



## 「夢の教室」実施の流れ

### 実施前

#### 実施日決定

#### 事前打ち合わせ

授業実施の1週間前を目安に、  
電話またはオンラインで  
担任の先生と打ち合わせを行います。

#### 授業前のお願い

子どもたちへ夢先生の案内

### 当日

#### 「夢の教室」

#### 最終打ち合わせ(控室)

#### ゲームの時間(35分・体育館)

#### トークの時間(55分・教室)

#### 運営体制

夢先生・アシスタント・ディレクターの3人で授業を実施します。

### 実施後

#### 授業後のお願い

- 「夢シート」完成
- 「学校事後アンケート」の実施
- JFAこころのプロジェクト推進部へ発送

#### 夢先生による 夢シート記入

夢先生は子どもたちが書いた夢シート一つ一つに目を通し、  
サインとメッセージを記入します。

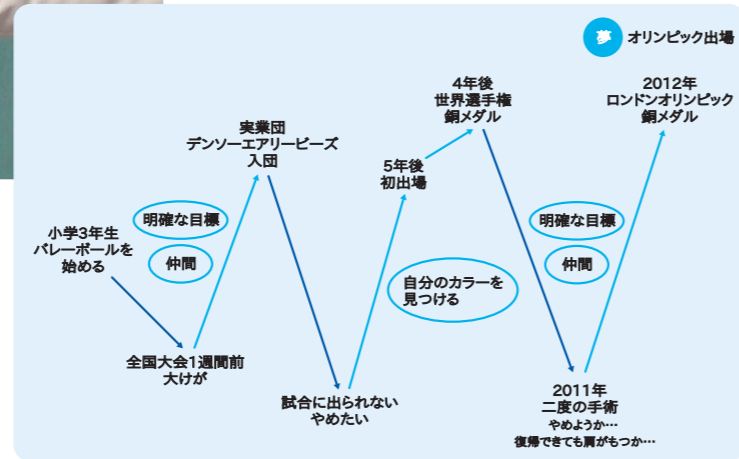
#### 学校に夢シート・写真到着





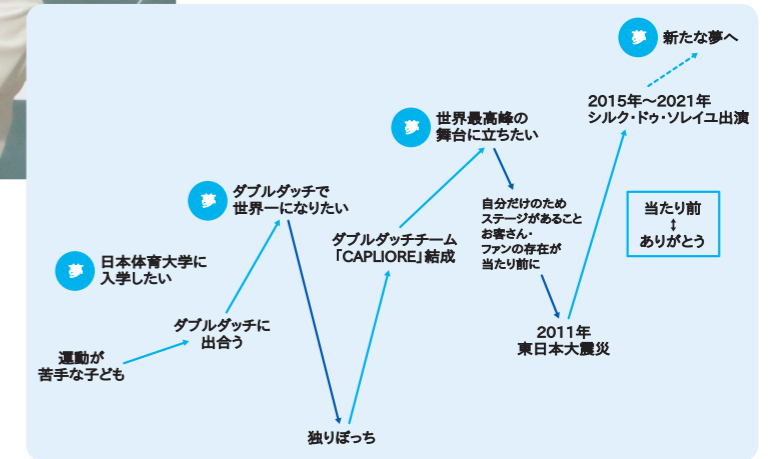
井上香織  
(バレーボール)

素晴らしいのは  
夢を叶えたことではなく  
夢を叶えるために努力したこと



NOBU  
(ダブルダッチ)

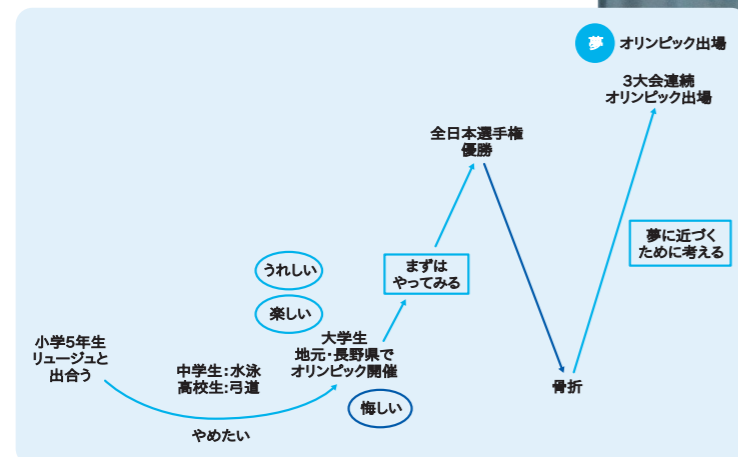
仲間の夢を応援し、  
応援される自分になる



何事もまずはやってみる



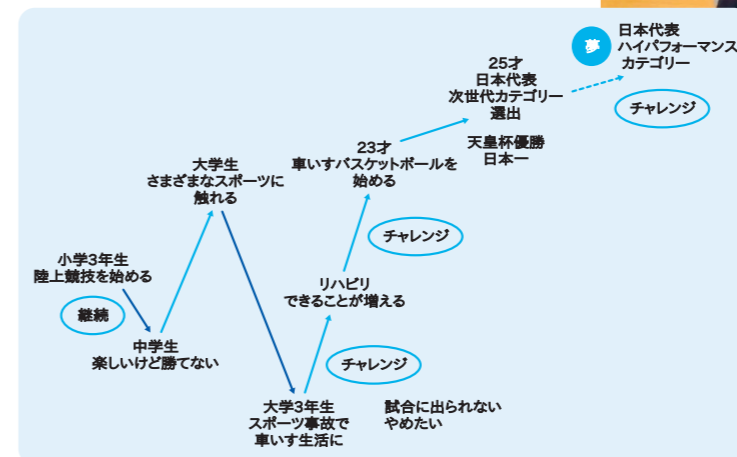
小口貴久  
(ラグージュ)



チャレンジすると  
チャンスが巡ってくる



前田 柁  
(車いすバスケットボール)





☆ 実施自治体 ☆

JFAこころのプロジェクトではより多くの学校で継続的に「夢の教室」を行うために、自治体にて経費をご負担いただいています。  
2025年度実施、また2026年度実施予定の自治体は下記の通りです。

<p><b>北海道</b></p> <p>北竜町 網走市 中富良野町</p>	<p><b>東北</b></p> <p><b>青森県</b> 五戸町 十和田市 八戸市</p> <p><b>岩手県</b> 遠野市 住田町 平泉町 普代村</p> <p><b>秋田県</b> 鹿角市 大仙市 仙北市</p> <p><b>宮城県</b> 色麻町 大和町 利府町</p> <p><b>山形県</b> 南陽市</p> <p><b>福島県</b> 本宮市</p>	<p><b>関東</b></p> <p><b>茨城県</b> 五霞町 小美玉市 行方市 潮来市 河内町</p> <p><b>栃木県</b> 真岡市 茂木町 足利市</p> <p><b>群馬県</b> 中之条町</p> <p><b>埼玉県</b> 全域 本庄市 さいたま市 八潮市 横瀬町</p> <p><b>千葉県</b> 市川市 松戸市 我孫子市 東金市 木更津市 四街道市 東庄町</p> <p><b>東京都</b> 文京区 小笠原村</p> <p><b>神奈川県</b> 大和市</p>	<p><b>北信越</b></p> <p><b>長野県</b> 高森町 千曲市 川上村 上田市 大田市 中野市 麻績村 根羽村 小海町 長野市 立科町 原村 南相木村 南箕輪村 上松町</p> <p><b>富山県</b> 朝日町 滑川市 上市町</p> <p><b>福井県</b> 南越前町</p>	<p><b>東海</b></p> <p><b>静岡県</b> 藤枝市</p> <p><b>愛知県</b> 小牧市 豊田市 碧南市</p> <p><b>三重県</b> 大紀町 川越町 紀北町 熊野市</p> <p><b>岐阜県</b> 中津川市 土岐市 美濃加茂市 八百津町 下呂市 多治見市</p>	<p><b>関西</b></p> <p><b>滋賀県</b> 豊郷町</p> <p><b>大阪府</b> 高石市 泉佐野市 田尻町 泉南市</p> <p><b>兵庫県</b> 豊岡市 三田市</p> <p><b>奈良県</b> 大淀町 王寺町</p> <p><b>和歌山県</b> 新宮市</p>	<p><b>中国</b></p> <p><b>鳥取県</b> 鳥取市</p> <p><b>島根県</b> 浜田市 益田市 川本町 松江市</p> <p><b>岡山県</b> 井原市 矢掛町</p>	<p><b>四国</b></p> <p><b>香川県</b> 三豊市</p> <p><b>徳島県</b> 徳島市</p> <p><b>愛媛県</b> 松山市</p>	<p><b>九州</b></p> <p><b>佐賀県</b> みやき町 嬉野市</p> <p><b>長崎県</b> 島原市</p> <p><b>熊本県</b> 苓北町 長洲町 益城町</p> <p><b>大分県</b> 大分市</p> <p><b>宮崎県</b> 木城町 都城市 延岡市</p> <p><b>鹿児島県</b> 出水市</p>
--	---	--	---	---	--	--	--	--

2026年3月31日 現在

神奈川県大和市

古谷田力 市長

大和市では、平成25年度の協定締結以降、現在に至るまで、市内小中学校の計960クラス、延べ32,169名の児童・生徒に対し、「夢の教室」体験の機会を提供してまいりました。

フェアプレーの精神や、夢を持つこと、その夢に向かって努力することの大切さ、失敗を乗り越える力等を育むことができる本事業は、未来を担う子どもたちにとって、大変貴重な学びの機会となっています。

また、私は日頃より、スポーツは幸せへとつながる最強のツールであると考えており、「夢の教室」で本市を訪れるさまざまなトップアスリートとの交流により、子どもたちのスポーツへの興味・関心が高まることにも期待しております。

結びになりますが、「夢の教室」に関わる全ての皆さまに感謝申し上げますとともに、本プロジェクトの益々のご発展を祈念申し上げます。



福井県南越前町

仲倉典克 町長

子どもたちは地域の宝！豊かな人生が送れるよう全力でサポートします。これは、私が町長に就任する際に掲げたビジョンを実現するための八つの政策の一つです。

幼少からサッカーに打ち込んできた私は、「一人でも多くの子どもたちに夢を持つことの大切さや、それに向かって努力することの大切さを伝えたい」という日本サッカー協会の理念に賛同し、2025年にわが町として初めて「夢の教室」を町内4小学校の5年生を中心に実施させていただきました。

「努力プラス継続が力になる。夢をかなえるために明日から何ができるかな」「夢に向かって努力を続けるのも自分次第、あきらめるのも自分次第だよ」など、日本のトップアスリートであった夢先生の一つ一つの言葉に子どもたちは目をキラキラと輝かせており、まさに夢のような時間を過ごしていました。

今回、日本サッカー協会とのご縁に、あらためて感謝申し上げますとともに、「夢の教室」を通じて子どもたちが、夢と希望に満ちた人生が送れることを願っております。



### JFA×日本財団 こども未来プロジェクト「ゆめのたねの教室」



能登半島地震をきっかけに「大規模災害が起きてもサッカーやスポーツを通じて子どもたちが自己肯定感を持ち、将来に希望が持てるよう、普段からの地域のつながりづくりを日本全国で展開したい」という思いのもと、公益財団法人日本財団の助成事業によって立ち上げたプロジェクトです。未来を担う子どもたちの心身の健やかな成長を後押しする活動を展開するとともに、子どもたちが希望を持ち続けられる社会づくりを目指していきます。

「ゆめのたねの教室」では、小学3年生を対象に「夢」や「目標」を持つきっかけとなりうる「好きなこと」＝「ゆめのたね」をたくさん見つける時間を通して、子どもたちが自己肯定感を高め、自分の足で未来を切り拓いていけるようサポートしていきます。初年度となる2025年は全国各地で50回実施しました。

#### 「ゆめのたねの教室」

##### ①デモンストレーション (5分)

夢先生が自己紹介とこの時間の趣旨説明をするとともにデモンストレーションを行います。



##### ②ゲームの時間 (30分)

多彩なゲームを通じて子どもたちの頑張る意欲を引き出すとともに、失敗する子どもがいたとしてもそれを受け入れて励まし、次への挑戦につながる雰囲気を醸成します。

##### ③ゆめのたね探し (10分)

「好きなこと」が自身の人生にどのような影響を与えたかといった夢先生の経験談を聞き、児童が自分の好きなことや楽しいことを考え、書き出します。

### JFAこころのプロジェクト 大人の「夢の教室」

2025年度から大人向けの「夢の教室」を本格的にスタートしました。テーマは、子どもたち向けと同様に「夢」。大人も自分の夢や目標についてあらためて考えるきっかけとなり、一歩踏み出す勇気を思い出していただけるよう、後押ししていきます。

前半は通常の「夢の教室」と同じ90分ですが、大人向けの内容も加え、参加者が今の自分と向き合う時間となります。後半30分のグループワークでは、自身の思いや考えをアウトプットすることで、参加者同士のコミュニケーションの促進やチームワークの構築、また職場や所属先で実現したいことや夢を見つけるきっかけとして活用していただける時間となっています。

#### 大人の「夢の教室」

##### ①ゲームの時間 (35分) / 出会いの時間 (20分)

夢先生と参加者がお互いのことを知る時間。



##### ②トークの時間 (55分)

夢先生が「夢曲線」を描きながら、自身が夢に挑戦した経験を話す時間。

##### ③グループワーク・発表 (30分)

グループワークでコミュニケーションの醸成を図り、記入した夢を発表する時間。

JFAこころのプロジェクト「夢の教室」は、支援企業・団体の皆さまにも支えられて活動しています。

「一人でも多くの子どもたちに夢を持つことの大切さや、それに向かって努力することの大切さを伝えたい」というJFAこころのプロジェクトの思いにご賛同いただき、協働して取り組んだ活動の一部を紹介します。

### 一般社団法人日本プロ野球選手会



#### 現役プロ野球選手が登壇

2015年より「夢の教室」共同実施に関わる協定を締結。現役選手を夢先生として派遣し、「夢の教室」を実施しました。



夢先生：細川凌平（野球／北海道日本ハムファイターズ）

### NPO法人ユメイク。



#### ユメセンメソッドの提供

2023年より神奈川県相模原市を拠点とする同法人と提携。相模原市をホームタウンとする各チームと協力し、市内の小学校で「夢の教室」を実施しました。



夢先生：築地育（サッカー／ノジマステラ神奈川相模原）

### トヨタ自動車株式会社 TOYOTA

#### 産学官での連携

愛知県豊田市、トヨタ自動車、中京大学、JFAが一体となり、市内の小学校68校135クラス、中学校7校23クラスで「夢の教室」を開催しました。



夢先生：大柴陽斗（野球）



夢先生：金久保遼（軽金属溶接）

# 支援企業との取り組み

## 象印マホービン株式会社 ZOJIRUSHI

「ZOJIRUSHI ユメセンサーキット2025」として全国から公募した小学校4校10クラスで実施しました。



夢先生: 岩屋睦子 (バスケットボール)

## 株式会社TENTIAL TENTIAL

「夢の教室」in 能登半島「JFA×TENTIAL ユメセンコンディショニングプロジェクト」として、石川県能登地域の中学校4校7クラスで実施しました。



夢先生: 星希巳加 (ホッケー)

## 株式会社野村総合研究所 NRI

札幌市にオフィスを構える同社にゆかりのある、北海道北広島市の中学校1校4クラスで実施しました。



夢先生: 大森健作 (サッカー)

## サムティホールディングス株式会社 SAMTY HOLDINGS

同社運営のネスタリゾート神戸がある兵庫県三木市の小学校2校4クラスで実施しました。



夢先生: マック鈴木 (野球)

## 株式会社インテリジェントウェイブ INTELLIGENT WAVE INC.

事業所所在地などゆかりのある、北海道函館市と岡山県岡山市の小学校4校6クラスで、加えて大人の「夢の教室」を10回実施しました。



夢先生: 箱山愛香 (アーティストックスイミング)

## ムゲンエステートグループ ムゲンエステート

支店を構える神奈川県横浜市において、昨年と同じ小学校1校4クラスで、加えて大人の「夢の教室」を1回実施しました。



夢先生: 杉山美紗 (アーティストックスイミング)

## 三井不動産 MITSUI FUDOSAN 三井不動産株式会社

主催: 三井アウトレットパーク 幕張高円宮記念JFA夢フィールドにて3回実施



夢先生: 佐藤勇人 (サッカー)

## 三井不動産 MITSUI FUDOSAN 三井不動産株式会社

主催: 三井アウトレットパーク 北陸小矢部 石川県七尾市小学校1校2クラス



夢先生: 藤村智美 (サッカー)

## FamilyMart 沖縄ファミリーマート 株式会社沖縄ファミリーマート

沖縄県うるま市 小学校1校2クラス



夢先生: 小宮山友祐 (フットサル)

## 日本空港ビルディング株式会社 HANEDA Japan Airport Terminal

羽田空港のある東京都大田区の小学校2校4クラスで実施しました。



夢先生: 齋藤里香 (ウエイトリフティング)

## 株式会社西原商会 西原商会

営業拠点の一つである沖縄県石垣市の小学校3校4クラスで実施しました。



夢先生: 増嶋竜也 (サッカー)

## SAKATA INX... Visual Communication Technology サカタインクス株式会社

JFA サッカー文化創造拠点「blue-ing!」にて2回実施



夢先生: 近賀ゆかり (サッカー)

## Sieg 株式会社ジーク

東京都練馬区 小学校1校2クラス



夢先生: 廣瀬智晴 (サッカー)

## TOA 東亜道路工業株式会社

JFA サッカー文化創造拠点「blue-ing!」にて1回実施。大人の「夢の教室」1回実施



夢先生: 海堀あゆみ (サッカー)

## 支援企業との取り組み ～支援企業の声～

### 株式会社きらぼし銀行



峰岸宏実  
連携推進部 副調査役

きらぼし銀行は、子どもたちに夢を持つことの大切さを伝える「夢の教室」のお取り組みに賛同し、昨年度も冠授業を実施させていただきました。

当行と馴染みの深い港区や学校法人玉川学園さまなど、計18クラスに「夢の教室」をお届けしました。

夢先生の実体験に基づく言葉は子どもたちの心に強く響き、挑戦する勇気や夢を持つことの大切さを主体的に考える貴重な機会を提供できたこと、大変うれしく思います。また、子どもたちが将来に対して前向きな一歩を踏み出すきっかけにもつながったのではないかと感じております。

今後もきらぼし銀行は地域社会とのつながりを大切に、未来を担う子どもたちの成長を支える活動に継続して取り組んでまいります。



夢先生：松田丈志（競泳）



夢先生：藤井瑞希（バドミントン）

### 東京地下鉄株式会社



堀敏賢  
広報部社会・  
地域コミュニケーション課長

東京メトロは、沿線地域の子どもたちに多様な体験・成長機会を提供することを目的として、2013年より「JFAこころのプロジェクト」に協賛しています。2025年度は、当社沿線の小学校を対象に、市川市および江東区の小学校にて冠授業を開催していただきました。

クラスの仲間と協力し、元気いっぱいゲームにチャレンジしたり、将来の夢について考えたりする子どもたちの姿が印象的で、「夢を持つことや、その夢に向かって努力すること」「仲間と協力すること」の大切さを伝える「夢の教室」は大変素晴らしい取り組みであると感じています。

今後も、子どもたちに「将来を考えるきっかけ」となる場を提供し、沿線地域に貢献してまいります。



夢先生：内星龍（野球）



夢先生：櫻本尚子（サッカー）

## 支援企業との取り組み

### JFAこころのプロジェクト支援企業

JFAこころのプロジェクトは、下記の企業よりご支援をいただいています。（2026年4月1日現在）

JFA OFFICIAL TOP PARTNER

JFA OFFICIAL SUPPLIER



キリンホールディングス株式会社



アディダス ジャパン株式会社

JFA MAJOR PARTNER



全日本空輸株式会社



株式会社クレディセゾン



KDDI株式会社



三井不動産株式会社



株式会社みずほ  
フィナンシャルグループ



MS&ADインシュアランスグループ  
ホールディングス株式会社



TOYO TIRE株式会社

JFAこころのプロジェクト支援企業 (JFA SOCIAL VALUE PARTNER)



株式会社チュウブ



株式会社Cygames



株式会社電通



株式会社フジテレビジョン



株式会社二葉企画



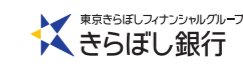
株式会社  
インテリジェントウェイブ



株式会社I&S BBDO



日本空港ビルディング株式会社



株式会社きらぼし銀行



ムゲンエステートグループ



日本道路株式会社



株式会社西原商会



西鉄旅行株式会社



株式会社野村総合研究所



株式会社沖縄ファミリーマート



サカタインクス株式会社



サムティホールディングス株式会社



佐藤工業株式会社



株式会社ジーク



株式会社ソディック



サンメッセ株式会社



株式会社TENTIAL



東亜道路工業株式会社



株式会社TBSテレビ



東京地下鉄株式会社



トヨタ自動車株式会社



株式会社テレビ朝日



象印マホービン株式会社

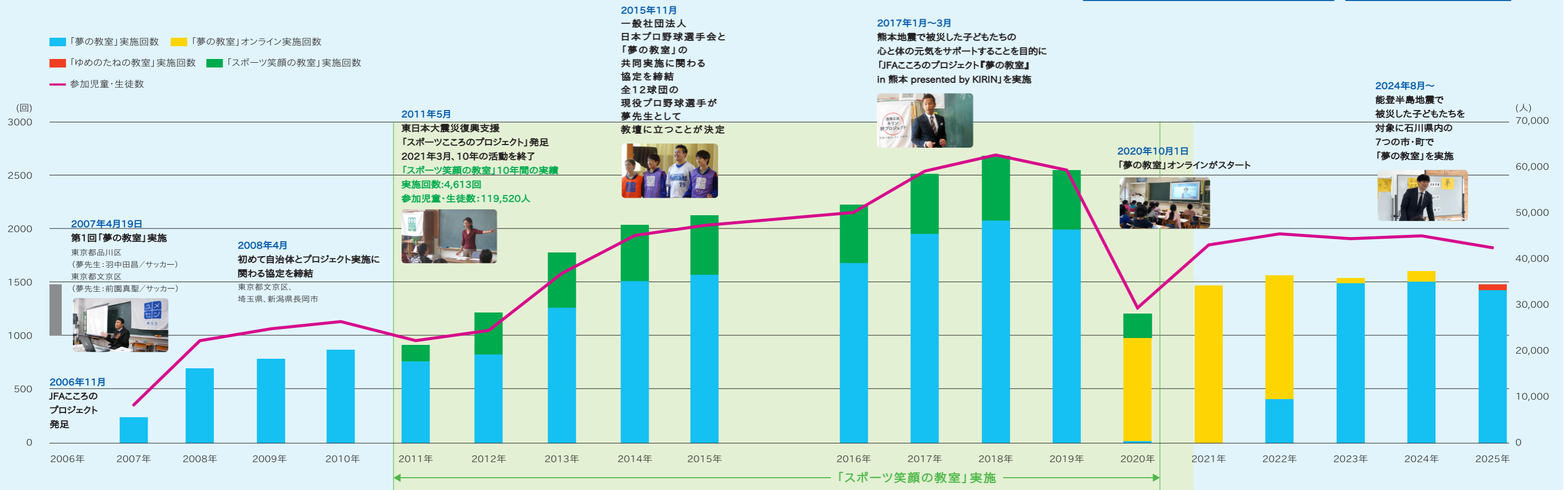
# 「JFAこころのプロジェクト」19年間の足跡

## ☆ 19年間の実績 ☆

実施回数	参加児童・生徒数	夢先生
24,897回 <small>47都道府県+海外20地域</small>	739,930人	1,762人

## 2025年度 年間実績・活動記録

実施回数	参加児童・生徒数
1,477回 <small>「夢の教室」:1,425回/「ゆめのたねの教室」:52回 ※「夢の教室」には、大人の「夢の教室」も含む</small>	42,045人



## 本プロジェクトにご興味のある皆さまへ

【お問い合わせ先】

公益財団法人日本サッカー協会 経営企画部 JFAこころのプロジェクト推進グループ  
TEL:03-3830-1803



開催希望自治体の方、本プロジェクトへの協賛をご検討の方は、こちらの資料請求フォームからもお問い合わせいただけます。