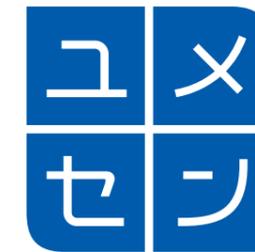


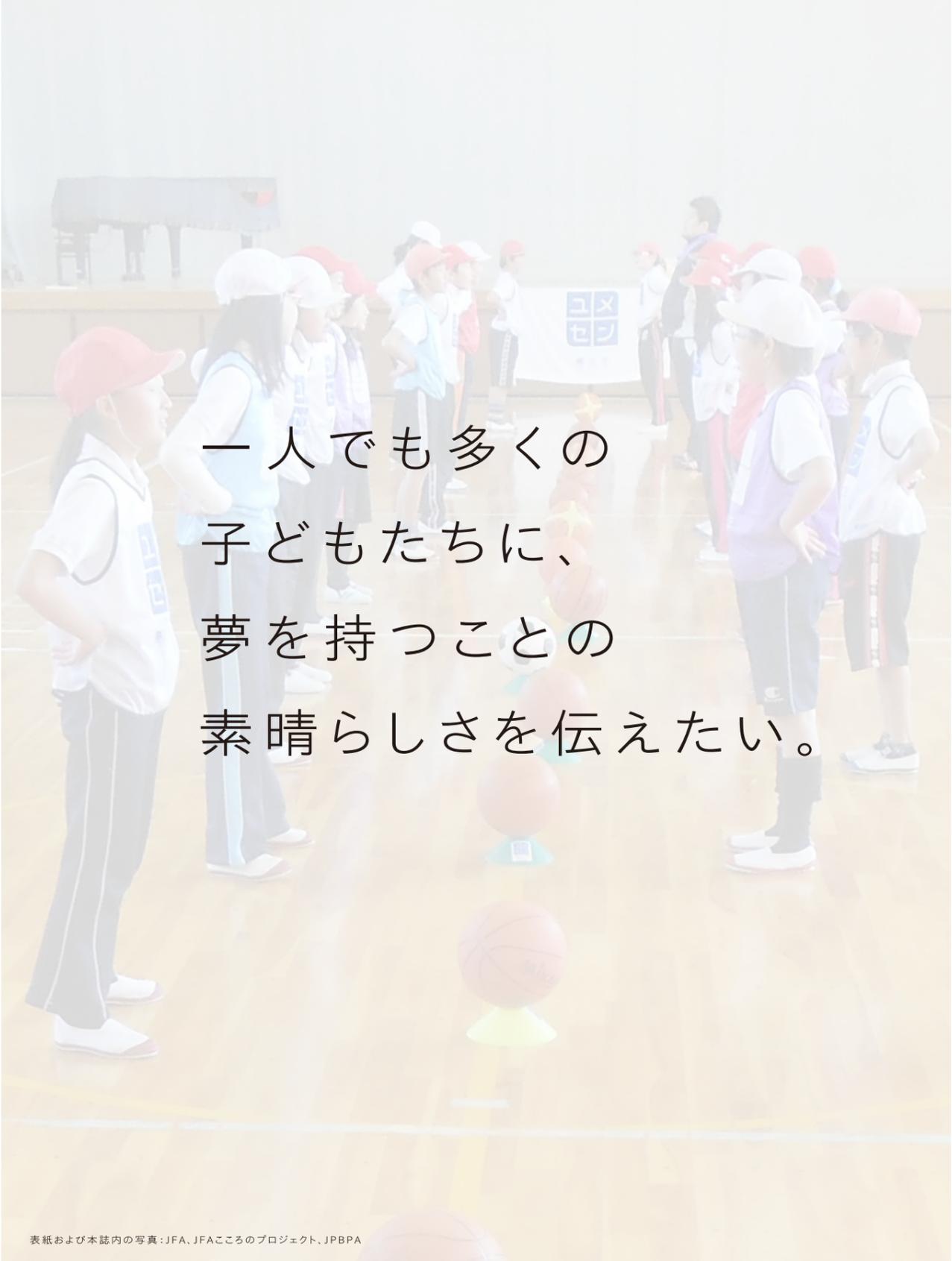


JFAこころのプロジェクトホームページ
https://www.jfa.jp/social_action_programme/yumesen/



「夢の教室」 2023-2024





一人でも多くの
子どもたちに、
夢を持つことの
素晴らしさを伝えたい。

いじめや自殺、引きこもり、無気力といった子どもたちに関する暗いニュースが多く取り上げられていた2006年。
「いま、子どもたちのために、サッカーは何ができるだろう」
そんな思いから、「JFAこころのプロジェクト」は誕生しました。

コンセプトは「夢」。

日本サッカー協会は、「DREAM ～夢があるから強くなる～」というスローガンを掲げて活動しています。

夢を持つ子どもは、自ら目標に向かって努力し、
仲間を大切にすることができる。

そして、われわれには夢をかなえるために努力し続けてきた仲間がいる。

2007年4月、Jリーグ、なでしこリーグの現役選手やOB／OGなど、
サッカー関係者を夢先生として小学校に派遣し、
「夢を持つことや、その夢に向かって努力することの大切さ」を伝えていく
「夢の教室」がスタートしました。

2007年のスタートから17年、“熱きところ”を持つ仲間の輪は、
競技、ジャンル、国籍を超え、広がり続けています。

一人でも多くの子どもたちに「夢の教室」を届けたい。

われわれはこれからも、多くの方々の力を借りて、
永続的な「夢の教室」実現に向けて取り組んでいきます。

「夢の教室」カリキュラム紹介

「夢の教室」は「ゲームの時間」と「トークの時間」、そして子どもたちと夢先生がメッセージを交わす「夢シート」で構成されています。

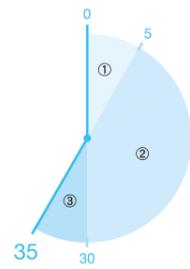
対象：小学5年生・中学2年生 ※原則としてクラス単位で実施します。

ゲームの時間 | 35分 | 体育館

子どもたちと体を動かし、互いの緊張をほぐしながら、仲間と協力することの大切さ、相手を思いやる心を伝えていきます。



夢先生:長谷川梨紗(テニス)



(時間配分は目安です)

①自己紹介(5分)

夢先生が自己紹介とこの時間の趣旨説明をします。夢先生がデモンストレーションを行う場合もあります。

②ゲーム(25分)

緊張している子どもたちの心を解きほぐしながら、仲間と一緒に心と体を温めるゲームや目的を達成するために仲間と協力するゲームを行います。

③まとめ(5分)

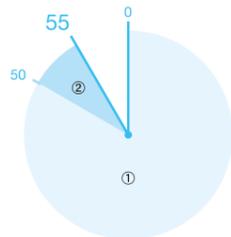
最後に、夢先生が子どもたちにメッセージを伝えます。

トークの時間 | 55分 | 教室

夢先生の体験談をもとに、夢を持つことの素晴らしさ、それに向かって努力することの大切さを伝えていきます。



夢先生:長谷川梨紗(テニス)



(時間配分は目安です)

①夢先生の夢トーク&みんなの夢(50分)

夢を持ったきっかけや、夢に向かっていく中でどのような困難があり、それをどのように乗り越えたのか。そして、どのようなことが得られたのか。夢先生が自身の経験をもとに「夢曲線」を黒板に描きながら子どもたちに伝えます。夢先生の話を聞いた後、子どもたちに自身の夢を考え、夢シートに書いてもらいます。また、可能であれば何人かにその夢を発表してもらいます。

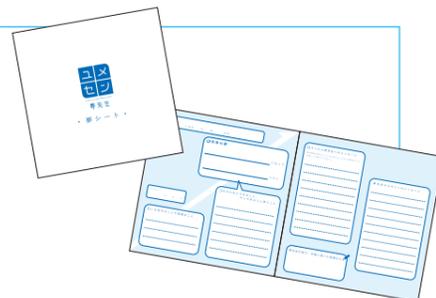
②エンディング&まとめ(5分)

夢先生がこの時間のまとめとして子どもたちにメッセージを伝えます。

夢シート | 後日

子どもたちが記入した夢シートは、後日、夢先生に送付します。夢シートには、子どもたち一人一人に向けた夢先生の返事とサインが書かれ、授業当日に撮影した記念写真と共に子どもたちの元へ届けられます。

※夢シートの記載内容はP6、7を参照



「夢の教室」実施の流れ

実施前

実施日決定

事前打ち合わせ

授業実施の1週間前を目安に、電話またはオンラインで担任の先生と打ち合わせを行います。

授業前のお願い

子どもたちへ夢先生の案内

当日

「夢の教室」

最終打ち合わせ(控室)

ゲームの時間(35分・体育館)

トークの時間(55分・教室)

「夢の教室」オンライン

接続確認・出会いの時間(20分)

トークの時間(55分)

運営体制

夢先生・アシスタント・ディレクターの3人で授業を実施します。

実施後

授業後のお願い

- 「夢シート」完成
- 「学校事後アンケート」の実施
- JFAこころのプロジェクト推進部へ発送

夢先生による夢シート記入

夢先生は子どもたちが書いた夢シート一つ一つに目を通し、サインとメッセージを記入します。

学校に夢シート・写真到着

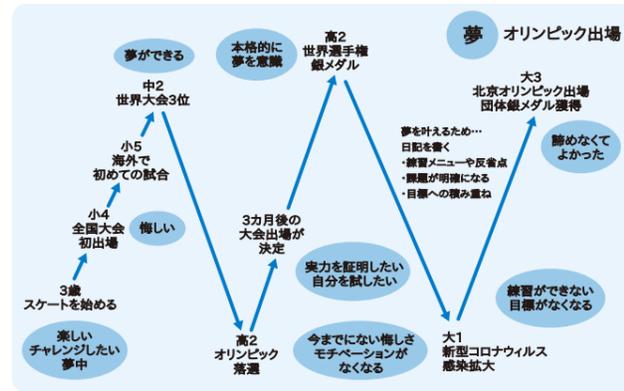


2023年度の「夢の教室」では、過去に授業を受けた子どもたちの中から夢先生が誕生。
次の世代に夢のバトンをつなぎました。

樋口新葉 (フィギュアスケート / 2022年北京オリンピック日本代表)

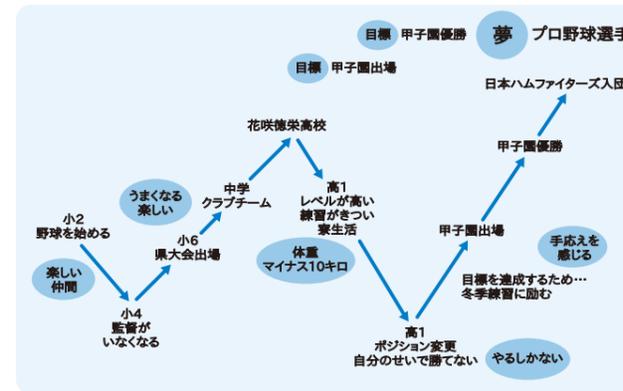


諦めない気持ちを大切に



野村佑希 (野球 / 北海道日本ハムファイターズ)

好きなことを見つけ
目の前の目標を一つ一つクリアしていく



先生という立場で子どもたちに夢の授業をするというのは、私自身初めての経験でした。なかなか子どもたちと触れ合う機会もなかった中で夢先生の授業ができ、とてもうれしく思います。私は小学5年生のときに夢先生の授業を受けました。そのときの真っすぐな気持ちと、その後夢をかなえるまでのことを思い出しながら話をしました。みんな真剣に、一生懸命に自分の夢について考え、発表をしてくれ、あらためて子どもたちの純粋な心に感動しました。

自分が経験したからこそ分かることや、「夢は人と違っていい」ということ、そして何よりも「諦めない気持ち」を大切にしてほしいと思います。いろいろな壁にぶつかるかもしれませんが、それぞれが自分らしく輝けるように願っています。



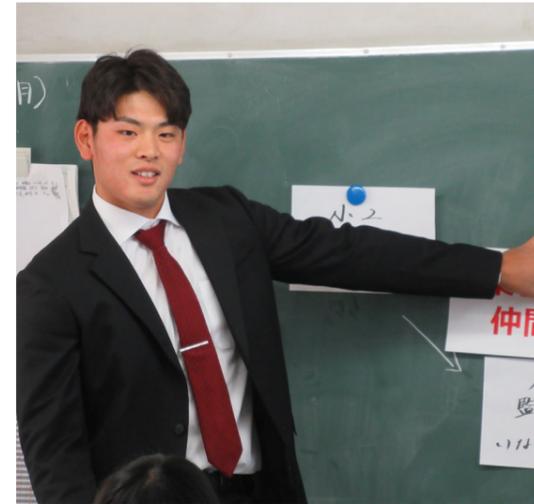
「夢の教室」を受けた2012年2月当時の写真と夢シート



今回「夢先生」として登壇するにあたり、初めて自分の人生をしっかり振り返りました。そして、自分の今の目標についてもあらためて認識することができました。

実際に登壇してみて、最初はけっこう緊張してました。子どもたちの反応が良くて助けられたところもありましたが、とても楽しく授業をすることができました。特に「ゲームの時間」では、みんなで協力して意見を出し合い、できた・できなかったということを繰り返しながら、最後はクリアすることができたのでとても楽しかったです。

僕も小学5年生のときに「夢の教室」を受けましたが、僕が小学生のころより子どもたちが明確な夢を持っていたことに驚きましたし、「夢シートに書き切れない」という子もいました。みんなの夢を僕も応援したいと思います。



「夢の教室」を受けた2011年6月当時の写真と夢シート



夢先生と子どもたちは「夢シート」でメッセージを交わします。

後日、夢先生からの返事を受け取った子どもたちは、あらためて夢について考える時間を持つことができます。

※「夢シート」は夢先生がサインをし、記念写真を添えた形で子どもたちの元へ届けられます。



小学校

小学校 年 組 名前

1 将来の夢
テニスのプロ になって
世界大会に出場 したい

2 そのためにできること、
やってみようと思うこと
練習の時は声を出す！
言われる前に行動する！
準備や片づけは一番さい
しよにやて積極的な
行動をする！準備体操
をしっかりとやる(体そうない
とけがにつながるから)

3 いま好きなことや得意なこと
テニスと走ること
スポーツが得意
習字もとくいです！

夢先生へ
今日、ゲームやお話
ありがとうございました。
私もテニス
オリンピックに出場
したいです。(休暇はお
みをしたいてす！)
は、しーもこれからビ
ーチバレーがんばっ
ていきます！(お笑い)

夢先生からキミへのメッセージ
■さんはテニスのプロになるための
考え方が凄いがしびれてきていて
すばか!! 言われる前に行動する
こともすごく大切だし、私は練習の時
は声を出す、が、とても共感しました。こ
れは自分の身体をスムーズに動かす
ために、いつも「ひびく」のように、
自分の心からやることで声が出るの
が、プレしています。そうするといい感じに
力がぬけてプレーができるし、集中でき
るんだー皆良かたら、■さんもための
みて下さい。(「強」は「弱」の反対です)
■さんが世界大会に出場したいときは
絶対に応援していきます!!

夢先生の話で、印象に残った言葉など
自分と向き合う。
人とくらべない!

橋本涼加(ビーチバレーボール)



中学校

中学校 年 組 名前

1 夢
ペットショップスタッフ になって 働きたい
その夢をもったきっかけ
動物が好きだから。

2 夢のためにやること
勉強

3 今の自分
勉強、部活、読書、興味のあること、
苦手なこと、頑張っていること等
・韓国に興味がある。
・音楽が好き。(K-POP)
・テスト勉強が苦手

夢先生へ
今回はたくさんのお話を聞
かせてくださりありがとうございました。
私は匠先生の様に
大きな夢(目標)を持って、何
事も言葉に出さずということに
とても心に残りました。来年は
中3年生となり、受験もあり
ます。行きたい高校もあり
ますが、不安でいっぱいです。
匠先生は不安になったら、ど
うしていいですか。今回お話しし
てくださったことを思い出して
これから生きていけたらと
思います。ありがとうございます。

夢先生からのメッセージ
■さんの夢は他と比べると必要はないはず
から、動物が好き、この気持ちを大切に
目標に向けて一歩ずつ進んでいってほしい。3
年生は進路受験勉強など僕もたくさん
日でのスピードが早感(早い)だと思いますが、中
学校の一日を大切に過ごしてほしいなと
思います。先生思ふだけ、■さんとして
高校受験(初めてのことで(まだ中学生か))
不安(心配)ごともあると思います。が、
高校生活が楽しく、色々な友達が増えたり、
アハハハが出来たりして経験
できる事が今より増えたり、先生は高校生活
人生の夏休み(楽しい)ことある(笑)
不安になったら楽しい高校生活を想像し
てみる。■さんと同じ動物が好きだから

登坂匠(K-1)



小学校 年 組 名前

1 将来の夢
自動車場の人(水族館の人) になって
いろんな車を(いろんな魚) づくりたい(育てたい) したい

2 そのためにできること、
やってみようと思うこと
全力で夢に向かって、
勉強したり、運動
する。
自分は「できる」と自信
をもつ。

3 いま好きなことや得意なこと
水泳が得意で、
好きなのは水族
館が好き

夢先生へ
わーちゃん昨日はありが
たうございました。わーちゃん
はサッカーの時の有名だ
た。僕は「夢に向かって
全力で取り組む」という言葉
が僕の心に響きました。僕は
昨日は本気でがんばりました。
またいつかぜひ会えること
を楽しみにしています。

夢先生からキミへのメッセージ
■さんの夢は、水族館の人か、自動車場の人か、
どちらか決めてほしい。その夢を実現する
ためには、毎日勉強や練習が必要だ。
■さんは、毎日勉強や練習を頑張っている
から、夢に向かって頑張ろう。僕は、毎日
勉強や練習を頑張っているから、夢を
実現している。■さんも、毎日勉強や練習
を頑張ろう。僕は、毎日勉強や練習を
頑張っているから、夢を実現している。

夢先生の話で、印象に残った言葉など
夢に全力で取り組む

輪湖直樹(サッカー)



中学校 年 組 名前

1 夢
美術の先生か
医者に開業する仕事人 になって
絵をかくことが好きだから、人の役に立つ仕事かしたいから。

2 夢のためにやること
毎日の勉強を頑張る。
絵の練習をする。

3 今の自分
勉強、部活、読書、興味のあること、
苦手なこと、頑張っていること等
・絵をかくことを頑張っている。
・勉強
・ピアノをひくこと

夢先生へ
先日は私達のために来て
お話ししてくださりありがとう
ございました。先生のお話し
で特に私の心に残ったのは
必ず誰か一人は影で見て
くださっているということです。
その言葉を聞いて、これから
辛いことがあっても頑張る
うと思いました。私も先生
みたいに努力して夢を叶
えたいと思います。これから
もお身体に気を付けてお仕事
を頑張ってください。

夢先生からのメッセージ
■さん、音楽を聴いてみてほしい。コ
ンタはピアノの音が、こころに
響かせるように思っています。その
■さんがピアノをひくと書いてくれて、
すごくいいですね。私も、毎日練習
しています。そして、毎日練習を
頑張っています。その言葉を聞いて、こ
れからは、毎日練習を頑張ります。
■さんが、毎日練習を頑張っている
から、夢を実現している。僕は、毎日
練習を頑張っているから、夢を
実現している。■さんも、毎日練習
を頑張ろう。僕は、毎日練習を
頑張っているから、夢を実現している。

小西祥子(競歩)



☆ 実施自治体 ☆

JFAこころのプロジェクトではより多くの学校で継続的に「夢の教室」を行うために、自治体にて経費をご負担いただいています。
2023年度実施、また2024年度実施予定の自治体は下記の通りです。



「夢の教室」を実施して

秋田県仙北市

田口知明 市長

仙北市は、「幸福度NO.1のまちを目指し、地域を次世代に継承する」という基本理念を掲げ、全ての市民が恵まれた教育環境の中で、生き生きと学び合い、心豊かな人間を育むまちづくりを推進しています。また、仙北市は、平成30年にSDGs未来都市に選定されており、市内全ての小・中学校が、学年や教科の枠を超え、全教育活動を通してSDGsに取り組み、「誰をも取り残さない教育」の実現に努めています。

仙北市では、平成25年度から小学校5年生を対象に「夢の教室」を開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響で中止になった年もありましたが、令和5年で通算10年目となりました。

令和5年度はコロナ禍を乗り越え、対面開催での「夢の教室」が復活しました。子どもたちは夢先生と一緒に考え、アイデアを出し合い、挑戦していく中で、夢を持つことの大切さを学んでいます。仙北市は、今後も「夢の教室」で蒔いていただいた子どもたちの希望の種を大切に育み、将来の地域を担う人材の育成を目指していきます。



熊本県長洲町

中逸博光 町長

長洲町では平成22年から小学校5年生と中学校2年生を対象に、夢に向かって努力することや、仲間と協力することの大切さを身につけるために、JFAこころのプロジェクト「夢の教室」を実施し、今年で14年目を迎えました。

今年度は4年ぶりの対面での開催となり、私も「夢の教室」の授業を見学させていただきました。子どもたちが目を輝かせて取り組む姿を見て、やはり体験することが大事であると認識したところです。そして、子どもたちが仲間と協力して同じ目標に向かって真剣に取り組む姿はとても頼もしく感じました。

また、今回、「夢の教室」事業を担当している本町の職員は、小学生と中学生のときにこの「夢の教室」の授業を経験しているということもあり、この取り組みが長年にわたって、本町の青少年の健全育成に貢献されていることに深く感謝申し上げます。

最後に、プロジェクトスタッフの皆さまに感謝申し上げますとともに、これからも「夢の教室」が長洲町を含め、全ての実施自治体の子どもたちに貴重な体験を与え、夢を持つことの大切さを伝えていただけることを期待しております。



JFAこころのプロジェクト「夢の教室」は、支援企業・団体の皆さまにも支えられて活動しています。

「一人でも多くの子どもたちに夢を持つことの大切さや、それに向かって努力することの大切さを伝えたい」というJFAこころのプロジェクトの思いにご賛同いただき、協働して取り組んだ活動の一部を紹介します。

一般社団法人日本プロ野球選手会 

現役プロ野球選手が登壇

2015年より「夢の教室」共同実施に関わる協定を締結。現役選手を夢先生として派遣し、「夢の教室」を実施しました。



夢先生：木澤尚文（野球／東京ヤクルトスワローズ）

NPO法人ユメイク。 

ユメセンメソッドの提供

2023年より神奈川県相模原市を拠点とする同法人と提携。相模原市をホームタウンとする各チームと協力し、市内の小中学校で「夢の教室」を実施しました。



夢先生：榎原琴乃（サッカー／ノジマステラ神奈川相模原）

トヨタ自動車株式会社 **TOYOTA**

産学官連携での実施

愛知県豊田市、トヨタ自動車、中京大学、JFAが一体となり、市内の小中学校65校135クラスで「夢の教室」を行いました。また、2023年度から新たに中学校での「夢の教室」もスタート。同年度は6校14クラスで開催しました。



夢先生：佐藤風輝（技能五輪選手）



夢先生：栗原三佳（バスケットボール）

支援企業との取り組み

株式会社きらぼし銀行 東京きらぼしフィナンシャルグループ きらぼし銀行

支店を構える東京都・神奈川県内の小中学校8校25クラスで「夢の教室」を実施しました。



夢先生: 石川直宏 (サッカー)



夢先生: 松野真奈美 (ボクレー)

三井不動産株式会社 三井不動産 MITSUI FUDOSAN

三井アウトレットパーク 北陸小矢部、三井アウトレットパーク 幕張の地元小中学校と、三井ショッピングパークららぽーと富士見の施設を活用し、小中学校6校16クラスで「夢の教室」を行いました。



夢先生: 永島昭浩 (サッカー)



夢先生: 浦田聖子 (ビーチバレーボール)

象印マホービン株式会社 ZOJIRUSHI

同社による熱中症対策 (水分・塩分補給の大切さ) の啓発活動とのコラボレーション。「ZOJIRUSHIユメセンサーキット2023」と銘打ち、公募により全国の小学校8校20クラスで「夢の教室」を行いました。



夢先生: 増嶋竜也 (サッカー)



夢先生: 高橋萌木子 (陸上競技)

サムティ株式会社 SAMTY

同社広島支店、福岡支店があるエリアの小学校2校6クラスで「夢の教室」を実施しました。



夢先生: 坪井保菜美 (新体操)

ムゲンエステートグループ ムゲンエステート

同社事業所近くの小学校で、6年連続となる「夢の教室」を実施しました。



夢先生: 田中裕介 (サッカー)

東京地下鉄株式会社 東京メトロ

千葉県市川市の東京メトロ沿線エリアの小学校3校11クラスで「夢の教室」を実施。自治体と連携して子どもたちに「夢の教室」を届けています。



夢先生: 小口貴久 (リージュ)



夢先生: 片岡安祐美 (野球)

株式会社野村総合研究所 NRI

同社開発センターがある札幌市の小学校で「夢の教室」を実施しました。



夢先生: 佐藤久佳 (競泳)

日本空港ビルディング株式会社 HANEDA Japan Airport Terminal

本社のある羽田空港近くの小学校で「夢の教室」を実施しました。



夢先生: 市川快 (ダブルダッチ)

支援企業との取り組み ～支援企業の声～

「夢の教室」を実施して

サムティ株式会社



小川靖展
代表取締役社長

サムティは、企業理念である「倫理・情熱・挑戦 そして夢の実現」と、サステナビリティ基本方針に挙げている「地域との共存」「人を大切にする企業の実現」の実践に向け、事業やスポーツ支援などを通じて地域社会の活性化に貢献し、夢に向かって頑張る人たちを応援しています。

「夢の教室」は、子どもたちが自分たちの夢について考え、そしてこれまでに大きな夢を実現されてきた夢先生方をつなぐ、大変貴重な機会であると考えています。

当社は2021年よりこの取り組みに参画し、2023年5月に福岡市立席田小学校で第3回目の授業を、2024年1月に広島市立中筋小学校で第4回目となる「夢の教室」の当社冠授業を開催させていただきました。

生徒の皆さんが体育館で夢先生と力を合わせて一生懸命ゲームに挑戦し、そして目を輝かせながら夢シートに書いた将来の夢を発表する姿を見て、あらためて「夢」を持つことの大切さを感じました。

この「夢の教室」での体験が、子どもたちの希望となり、生き生きとこれからの未来を歩んでいけるきっかけとなれば、私たちも大変うれしく思います。当社は今後もJFAこころのプロジェクトを支援し、子どもたちの夢への挑戦を応援してまいります。

プロジェクトに共感して

株式会社インテリジェント ウェーブ



佐藤邦光
代表取締役社長

インテリジェント ウェーブは、キャッシュレス社会を支える会社として「自分らしく輝ける未来社会を創る」を掲げて、多様で豊かな人財の育成を目指しています。

JFAこころのプロジェクトとの出会いは、社員から薦められたことがきっかけでした。JFAこころのプロジェクトアンバサダーが私の憧れの永島昭浩さんであると知り、すぐにお会いし、強い熱意に大変心が動かされました。そして、「夢の教室」で夢について純粋な心で話し合う子どもたちを見て、未来を担う人財を育て応援することが、「自分らしく輝ける未来社会を創る」につながると実感し、今年から「夢の教室」を応援させていただくことになりました。

子どもたちの夢を応援することが、大人である社員にとっても気付きとなり、多様な人財が輝く、良いモデルとなることも期待しています。これからも、スポーツを愛し、スポーツの素晴らしさで、夢にチャレンジする子どもたちが創り出す未来を応援したいと思っています。

支援企業との取り組み

JFAこころのプロジェクト支援企業

JFAこころのプロジェクトは、下記の企業よりご支援をいただいています。(2024年3月31日現在)

JFA OFFICIAL TOP PARTNER

JFA OFFICIAL SUPPLIER



キリンホールディングス株式会社



アディダス ジャパン株式会社

JFA MAJOR PARTNER



全日本空輸株式会社



株式会社クレディセゾン



KDDI株式会社



三井不動産株式会社



株式会社みずほ
フィナンシャルグループ



MS&ADインシュアランスグループ
ホールディングス株式会社



TOYO TIRE株式会社

JFAこころのプロジェクト支援企業 (JFA SOCIAL VALUE PARTNER)



アスカ美装株式会社



株式会社チュウブ



株式会社Cygames



大和ハウス工業株式会社



株式会社電通



株式会社フジテレビジョン



株式会社
インテリジェント ウェーブ



株式会社I&S BBDO



日本空港ビルデング株式会社



株式会社ジェイコム
湘南・神奈川



株式会社きらぼし銀行



ムゲンエステートグループ



株式会社ナイキジャパン



日本道路株式会社



西川株式会社



西鉄旅行株式会社



株式会社野村総合研究所



サムティ株式会社



佐藤工業株式会社



積水樹脂株式会社



株式会社ジーク



株式会社ソディック



サンメッセ株式会社



東亜道路工業株式会社



株式会社TBSテレビ



東京地下鉄株式会社



トヨタ自動車株式会社



株式会社テレビ朝日



象印マホービン株式会社

「JFAこころのプロジェクト」17年間の足跡

☆ 17年間の実績 ☆

実施回数	参加児童・生徒数	夢先生
21,821回 <small>47都道府県+海外20地域</small>	652,041人	1,569人

2023年度「夢の教室」 年間実績・活動記録

実施回数	参加児童・生徒数
1,530回	44,374人



本プロジェクトにご興味のある皆さまへ

【お問い合わせ先】

公益財団法人日本サッカー協会 JFAこころのプロジェクト推進室
 TEL: 03-3830-1803 FAX: 03-3830-7760



開催希望自治体の方、本プロジェクトへの協賛をご検討の方は、こちらの資料請求フォームからお問い合わせいただけます。