

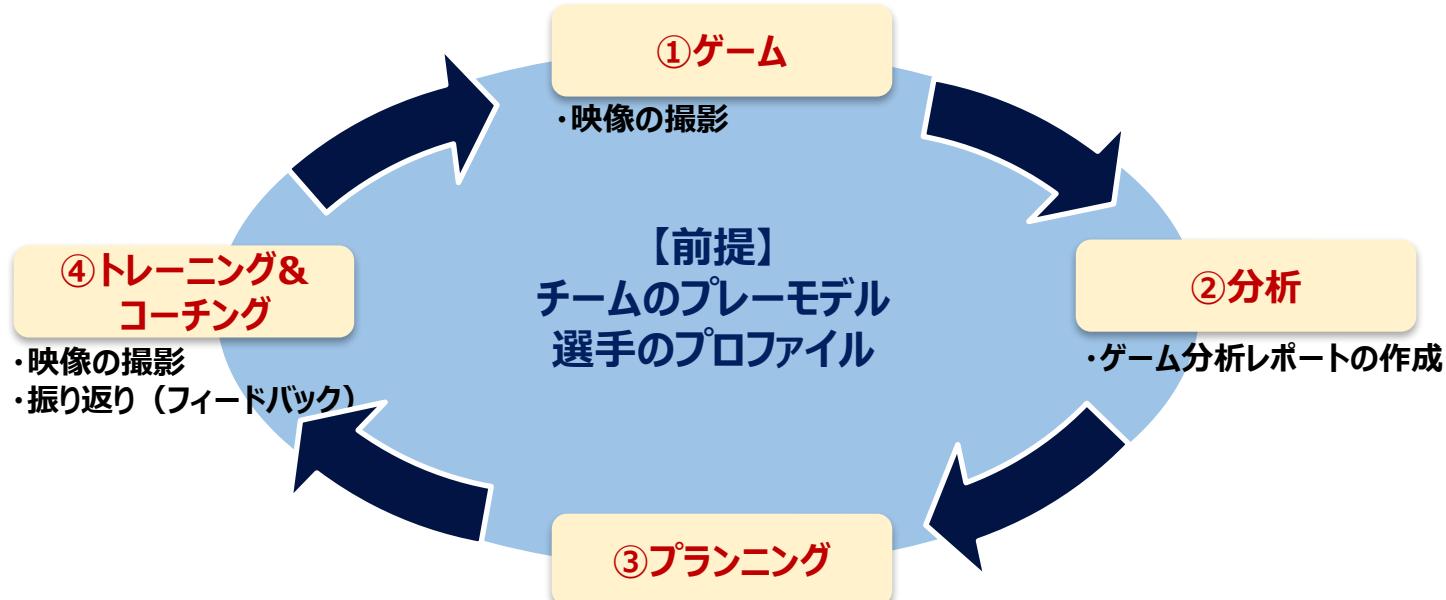
# ゴールキーパーAライセンスコーチ養成講習会 クラブワーク概要資料

Japan Football Association

JFA



# クラブワーク（コーチングサイクル）概要



※クラブワークは、原則として、プロまたは大学生、エリートユースのチーム（リーグ戦に参加していて定期的に試合及びトレーニング環境があること）で実施していただきます。

※クラブワークは集合研修とは別で行い、コース内で**16週間（16サイクル）**、実施していただきます。

※クラブワークは自チーム/自チーム以外のどちらでも、講習会開始前に当該チームへグループ訪問（受講生3~4名のマイクログループとチーター）の受け入れが可能か必ずご確認ください。

# クラブワークの課題とスケジュール例

日	月	火	水	木	金	土	日
GAME	RECOVER	OFF	TR	TR	TR	TR	GAME

## <前提>

- ・チームのプレーモデル
- ・GKのプロファイル

## <トレーニング前課題>

- ・試合映像(自チームの直前試合=課題)
- ・分析レポート
- ・1週間のTR計画(M-T-M/強度/メニュー)
- ・指導案

## トレーニング (撮影)

## <トレーニング後課題>

- ◎トレーニングの編集映像
- ◎監督のフィードバック
- ◎GKコーチのフィードバック