

**LOW  
VISION  
FUTSAL**  
**JAPAN  
CHAMPIONSHIP**

どの見え方でも、  
プレー可能だ

第20回 ロービジョン  
フットサル日本選手権

2026.1.10(土) 10:00 kickoff  
富士見市立市民総合体育館

入場無料

再入場可

最新情報は公式ウェブサイトをご覧ください >>>

【主催者】特定非営利活動法人日本ブラインドサッカー協会 【お問い合わせ先】〒169-0073 東京都新宿区百人町2-21-27 ペアーズビル3階  
TEL:03-6908-8907 / FAX:03-6908-8908 / MAIL:taikai@b-soccer.jp



# ロービジョンフットサルとは? 見えにくさが生む究極のチームスポーツ

皆さんの周りに、目が「見えにくい」人はいますか?

日本眼科医会の調査(2007年)によると、日本における視覚障がい者(約164万人)の中で、全盲の人は1~2割(18.3万人)に過ぎず、ほとんど(144.9万人)が弱視者であると推定されています。また、近年は、高齢化やスマートフォンの普及などにより、視力や視野に支障をきたす人が増加傾向にあり、弱視ではなくても、「見えにくってきた」という人はいるかもしれません。

つまり、「見えにくい」という状態は、**実は身近な存在**と言えるでしょう。

そんな弱視者が「見えにくい」状態のままプレーする、視覚障がい者サッカーのひとつ“ロービジョンフットサル”を紹介します。ロービジョンフットサルは、フットサルをもとにしたスポーツである点はパラリンピック種目であるブラインドサッカーと同様ですが、アイマスクは装着せず、音の出ないボールを用います。一見すると、普通のフットサル。しかし、知れば知るほど奥が深い、究極のチームスポーツなのです

## 視力の3カテゴリー

・B1:全盲から光覚(光を感じられる)まで

→ブラインドサッカー国際ルール

・B2:矯正後の診断で、視力0.03まで、ないし、視野5度まで

→ロービジョンフットサル

・B3:矯正後の診断で、視力0.1まで、ないし、視野20度まで

→ロービジョンフットサル

※国内のルールではB2,B3の方もブラインドサッカーをプレーできます。



一般的に「目が悪い」というと視力が低い状態を想像するかもしれません、弱視者の「見えにくさ」は少し異なります。B2・B3の選手たちはどんな見え方をしているのでしょうか?

## “個性が重なり合う”ロービジョンフットサル

### ①視野が欠けている選手の特徴



+相手の位置／味方の位置がわかる  
+マークを見失いづらい

-遠くから来るボールに反応しづらい

### ②中心だけが見える選手の特徴



+遠くから来るボールにも反応できる  
+相手ボールなのか、味方ボールなのかが把握しやすい  
-マークを見失いやすい  
-視野の外の状態がわからない

### ③だぶって見える選手の特徴



+マークを見失いづらい  
-逆サイドの状況を把握しづらい  
-敵・味方の判別が難しい

### ④ぼやけて見える選手の特徴



+遠くから来るボールにも反応できる  
+相手ボールなのか、味方ボールなのかが把握しやすい  
-視野の外の状態がわからない

ここで重要なのは、一人ひとりの「見えにくさ」がちがうということです。自分の得意を活かして、チームメイトの不得意をカバーする。自分の不得意を、チームメイトの得意にカバーしてもらう。個人がそれぞれ異なる「見えにくさ」を抱えながらも、チームで声を掛け合い、互いの「見えにくさ」をカバーし合しながら勝利を目指す。ロービジョンフットサルは、まさに「個性が重なり合う」スポーツなのです。

## 参加チーム／試合スケジュール



シーエーソルア  
CA SOLUA葛飾

見てる人もプレーする人も楽しいフットサルで日本一を目指します!



クラブ バレール トーキョー  
CLUB VALER TOKYO

CA SOLUAは「一人ひとりの可能性を最大限に生かせる社会づくり」というビジョンの下、活動しています。ロービジョンフットサルが愛される種目となるよう、盛り上げていきます。応援宜しくお願いします!!



デウソン神戸ロービジョンフットサル

3年目の挑戦となる日本選手権は優勝を目指します。新加入選手のお披露目や既存の選手が成長したプレーと一緒に楽しんでいただければと思います。13歳~62歳が所属している西日本唯一のチームとして、ロービジョンフットサルを最前线で盛りあげていきます。

第1試合 10:00 Kickoff

CA SOLUA葛飾 vs CLUB VALER TOKYO

第2試合 12:30 Kickoff

CLUB VALER TOKYO vs デウソン神戸ロービジョンフットサル

第3試合 15:00 Kickoff

デウソン神戸ロービジョンフットサル vs CA SOLUA葛飾