

2022年度 C級月曜コース スケジュール (案)

| 第1日   |                       |    | 第2日   |                         |    | 第3日   |                         |    | 第4日   |                      |    |
|-------|-----------------------|----|-------|-------------------------|----|-------|-------------------------|----|-------|----------------------|----|
| 期日    | 2022年6月13日(月)         |    | 期日    | 2022年6月20日(月)           |    | 期日    | 2022年6月27日(月)           |    | 期日    | 2022年7月11日(月)        |    |
| 時間    | 17:00 ~ 21:00         |    | 時間    | 17:00 ~ 21:00           |    | 時間    | 17:00 ~ 21:00           |    | 時間    | 17:00 ~ 21:00        |    |
| 会場    | スポーツの杜鈴鹿③・第1会議室       |    | 会場    | スポーツの杜鈴鹿③・第1会議室         |    | 会場    | スポーツの杜鈴鹿③・第1会議室         |    | 会場    | スポーツの杜鈴鹿③・第1会議室      |    |
| 時間    | 内容                    | 備考 | 時間    | 内容                      | 備考 | 時間    | 内容                      | 備考 | 時間    | 内容                   | 備考 |
| 17:00 | 集合                    |    | 17:00 | 集合                      |    | 17:00 | 集合                      |    | 17:00 | 集合                   |    |
| 17:30 | ガイダンス<br><50分>        |    | 17:30 | 分析①<br><50分>            |    | 17:30 | 分析②<br><50分>            |    | 17:30 | 戦術①<br><50分>         |    |
| 18:00 |                       |    | 18:00 |                         |    | 18:00 |                         |    | 18:00 |                      |    |
| 18:30 |                       |    | 18:30 |                         |    | 18:30 |                         |    | 18:30 |                      |    |
| 19:00 | 実技<br>(GAME)<br><90分> |    | 19:00 | 実技<br>(テクニック①)<br><90分> |    | 19:00 | 実技<br>(テクニック②)<br><90分> |    | 19:00 | 実技<br>(戦術①)<br><90分> |    |
| 19:30 |                       |    | 19:30 |                         |    | 19:30 |                         |    | 19:30 |                      |    |
| 20:00 |                       |    | 20:00 |                         |    | 20:00 |                         |    | 20:00 |                      |    |
| 20:30 |                       |    | 20:30 |                         |    | 20:30 |                         |    | 20:30 |                      |    |
| 21:00 | 振り返り<15分>             |    | 21:00 | 振り返り<15分>               |    | 21:00 | 振り返り<15分>               |    | 21:00 | 振り返り<15分>            |    |
| グラント  | 19:00~21:00           |    | グラント  | 19:00~21:00             |    | グラント  | 19:00~21:00             |    | グラント  | 19:00~21:00          |    |
| 会議室   | 17:00~21:00           |    | 会議室   | 17:00~21:00             |    | 会議室   | 17:00~21:00             |    | 会議室   | 17:00~21:00          |    |

| 第5日   |                      |    | 第6日   |                     |    | 第7日   |                         |    | 第8日   |                      |    |
|-------|----------------------|----|-------|---------------------|----|-------|-------------------------|----|-------|----------------------|----|
| 期日    | 2022年7月25日(月)        |    | 期日    | 2022年8月8日(月)        |    | 期日    | 2022年8月15日(月)           |    | 期日    | 2022年8月22日(月)        |    |
| 時間    | 17:00 ~ 21:00        |    | 時間    | 17:00 ~ 21:00       |    | 時間    | 17:00 ~ 21:00           |    | 時間    | 16:00 ~ 21:00        |    |
| 会場    | スポーツの杜鈴鹿③・第1会議室      |    | 会場    | スポーツの杜鈴鹿③・第1会議室     |    | 会場    | スポーツの杜鈴鹿③・第1会議室         |    | 会場    | スポーツの杜鈴鹿③・第1会議室      |    |
| 時間    | 内容                   | 備考 | 時間    | 内容                  | 備考 | 時間    | 内容                      | 備考 | 時間    | 内容                   | 備考 |
| 17:00 | 集合                   |    | 17:00 | 集合                  |    | 17:00 | 集合                      |    | 16:00 | 集合                   |    |
| 17:30 | 戦術②<br><50分>         |    | 17:30 | GK<br><50分>         |    | 17:30 | プランニング<br><50分>         |    | 16:30 | 実践ガイダンス<20分>         |    |
| 18:00 |                      |    | 18:00 |                     |    | 18:00 |                         |    | 17:00 | グループワーク<30分>         |    |
| 18:30 |                      |    | 18:30 |                     |    | 18:30 |                         |    | 17:30 | コーチング<br><50分>       |    |
| 19:00 | 実技<br>(戦術②)<br><90分> |    | 19:00 | 実技<br>(GK)<br><90分> |    | 19:00 | 実技<br>(プランニング)<br><90分> |    | 18:30 | 実技<br>コーチング<br><90分> |    |
| 19:30 |                      |    | 19:30 |                     |    | 19:30 |                         |    | 19:00 |                      |    |
| 20:00 |                      |    | 20:00 |                     |    | 20:00 |                         |    | 20:00 |                      |    |
| 20:30 |                      |    | 20:30 |                     |    | 20:30 |                         |    | 20:30 |                      |    |
| 21:00 | 振り返り<15分>            |    | 21:00 | 振り返り<15分>           |    | 21:00 | 振り返り<15分>               |    | 21:00 | 振り返り<15分>            |    |

| 第9日   |                  |    | 第10日  |                        |    | 第11日  |                        |    | 第12日  |                    |                     |  |
|-------|------------------|----|-------|------------------------|----|-------|------------------------|----|-------|--------------------|---------------------|--|
| 期日    | 2022年8月29日(月)    |    | 期日    | 2022年9月12日(月)          |    | 期日    | 2022年9月26日(月)          |    | 期日    | 2022年10月17日(月)     |                     |  |
| 時間    | 17:00 ~ 21:00    |    | 時間    | 17:00 ~ 21:00          |    | 時間    | 17:00 ~ 21:00          |    | 時間    | 17:00 ~ 21:00      |                     |  |
| 会場    | スポーツの杜鈴鹿第1会議室    |    | 会場    | スポーツの杜鈴鹿③・第1会議室        |    | 会場    | スポーツの杜鈴鹿③・第1会議室        |    | 会場    | スポーツの杜鈴鹿第1会議室      |                     |  |
| 時間    | 内容               | 備考 | 時間    | 内容                     | 備考 | 時間    | 内容                     | 備考 | 時間    | 内容                 | 備考                  |  |
| 17:00 | 集合               |    | 17:00 | 集合                     |    | 17:00 | 集合                     |    | 17:00 | 集合                 |                     |  |
| 17:30 | メディカル<br><50分>   |    | 17:30 | 指導実践<br>(2組)<br><120分> |    | 17:30 | 指導実践<br>(2組)<br><120分> |    | 17:30 | 発育発達と一貫指導<br><50分> |                     |  |
| 18:00 |                  |    | 18:00 |                        |    | 18:00 |                        |    | 18:00 |                    | サッカーの競技精神<br><50分>  |  |
| 18:30 |                  |    | 18:30 |                        |    | 18:30 |                        |    | 18:30 |                    | チームマネージメント<br><50分> |  |
| 19:00 | グループワーク<br><50分> |    | 19:00 | 振り返り<15分>              |    | 19:00 | 振り返り<15分>              |    | 19:00 | グループワーク<br><50分>   |                     |  |
| 19:30 |                  |    | 19:30 |                        |    | 19:30 |                        |    | 20:00 |                    |                     |  |
| 20:00 |                  |    | 20:00 |                        |    | 20:00 |                        |    | 20:30 |                    |                     |  |
| 20:30 |                  |    | 20:30 |                        |    | 20:30 |                        |    | 21:00 |                    |                     |  |

| 第13日  |                        |       | 第14日  |                        |    | 第15日  |                  |    |
|-------|------------------------|-------|-------|------------------------|----|-------|------------------|----|
| 期日    | 2022年10月24日(月)         |       | 期日    | 2022年10月31日(月)         |    | 期日    | 2022年11月14日(月)   |    |
| 時間    | 17:00 ~ 21:00          |       | 時間    | 17:00 ~ 21:00          |    | 時間    | 18:00 ~ 21:00    |    |
| 会場    | スポーツの杜鈴鹿③・第1会議室        |       | 会場    | スポーツの杜鈴鹿③・第1会議室        |    | 会場    | スポーツの杜鈴鹿第1会議室    |    |
| 時間    | 内容                     | 備考    | 時間    | 内容                     | 備考 | 時間    | 内容               | 備考 |
| 17:00 | 集合                     |       | 17:00 | 集合                     |    | 18:00 | 集合               |    |
| 17:30 | 指導実践<br>(2組)<br><120分> |       | 17:30 | 指導実践<br>(2組)<br><120分> |    | 18:30 | 筆記試験<br><60分>    |    |
| 18:00 |                        |       | 18:00 |                        |    | 19:00 |                  |    |
| 18:30 |                        |       | 18:30 |                        |    | 19:30 |                  |    |
| 19:00 |                        |       | 19:00 |                        |    | 20:00 | 閉校ガイダンス<br><30分> |    |
| 19:30 |                        |       | 19:30 |                        |    | 20:30 |                  |    |
| 20:00 |                        | 20:00 |       | 20:00                  |    |       |                  |    |
| 20:30 | 振り返り<15分>              |       | 20:30 | 振り返り<15分>              |    |       |                  |    |