

# 新型コロナウイルス感染拡大防止の取組みについて

## (依頼)

Mie Football Association  
10 August 2020

## 重点的取組み事項①

- |           |   |
|-----------|---|
| (1) 期 間   | 8月11日(火)～8月24日(月)   |
| (2) 対象の地域 | 東海・関西・関東・北陸・沖縄県   |
| (3) 対象の活動 | 県境を跨いで移動を伴う試合(来県も同様)・遠征・合宿等の中止                              |
| (4) 健康観察  | 毎日の体温測定、活動時前の体温測定、健康チェック、手指衛生 等                             |
| (5) 情報の伝達 | チーム内での感染者・濃厚接触者が発生した場合の報告<br>〔所属種別委員長への報告⇒三重県サッカー協会への連絡の徹底〕 |

梅雨明けと同時に猛暑日となる地域も出現し、新型コロナウイルスと酷暑といった特別な夏となっています。長い活動自粛の期間が過ぎ、学校の事業再開と同じくして、サッカーの活動も活発に実施されてきています。皆様方には、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、新しい生活様式を取り入れながら、健康観察や衛生管理にご尽力をいただき、活動を推進していただき感謝申し上げます。

さて、8月に入り新規感染者数は全国的に増加し、本県におきましても195例(8/7現在)の感染者が数えられています。東海4県各自治体では、この状況を鑑み「緊急事態宣言」を発出するなど警戒レベルを引き上げ、移動制限・行動の自粛・感染防止対策の徹底等を要請しています。本協会としても、今般の感染状況・自治体の対応要請を重く受け止め、感染拡大防止の取組みを一層進めていかなければならないと考えます。

つきましては、下記内容を承知いただき、一層の緊張感を持ってご活動いただきますよう依頼いたします。

スポーツ活動中の  
熱中症予防5ヶ条

1

暑いとき、無理な運動は事故のもと

2

急な暑さに要注意

3

失われる水と塩分を取り戻そう

4

薄着スタイルでさわやかに

5

体調不良は事故のもと

## 重点的な取り組み事項②

### 暑熱対策の徹底

- ①環境条件の評価にはWBGTの使用が望ましい。
- ②乾球温度（気温）を用いる場合は、湿度に注意。

**35°C以上 = 運動は原則中止**

**31°C以上 = 嚴重注意（激しい運動は中止）**

**28°C以上 = 警戒（積極的に休憩）**

**24度以上 = 注意（積極的に水分補給）**

- ③熱中症の発症のリスクは個人差が大きく、運動強度も大きく関係する。スポーツ現場では個人差や競技特性に配慮する。

『熱失神』『熱痙攣』『熱疲労』『熱射病』と症状は重くなっていきます。熱射病は『死亡』に至る場合もあります。的確な判断で、予防に努めましょう。

日本スポーツ協会：[熱中症防止ガイドライン](#)



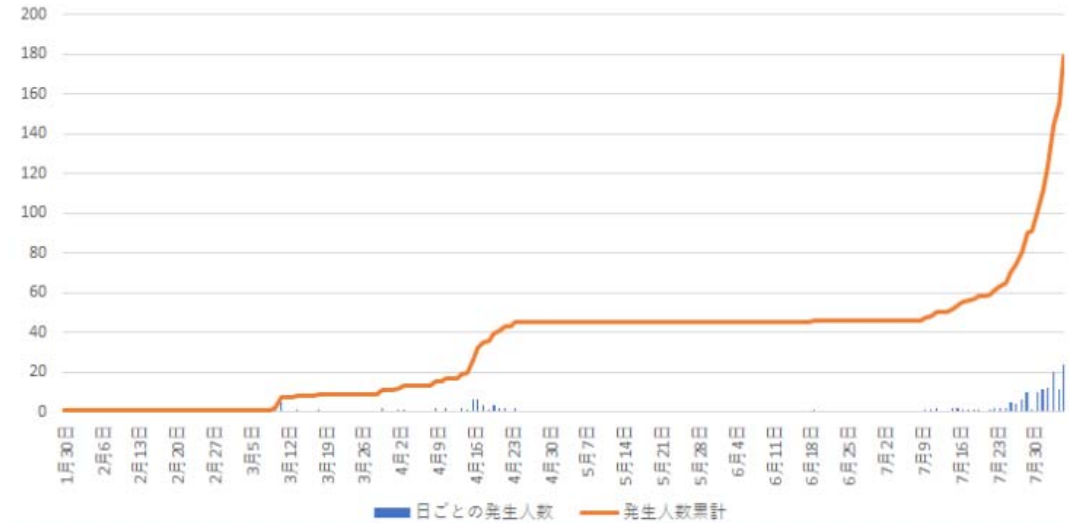
三重県新型コロナウイルス

「緊急警戒宣言」

期間(8/3~8/16)

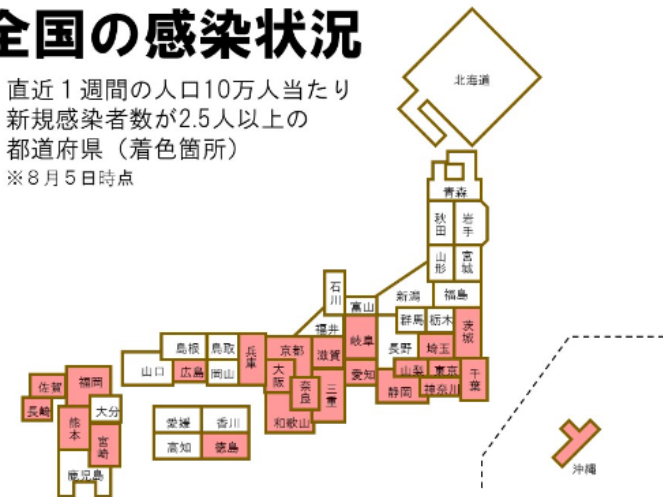
“持ち込まない!” “広げない!”

発生件数(8月5日まで)



### 全国の感染状況

直近1週間の人口10万人当たり  
新規感染者数が2.5人以上の  
都道府県(着色箇所)  
※8月5日時点



	情報発信日	発表内容（概要）	該当URL
静岡県	8月5日	「警戒レベル4」（県内：警戒、県外：警戒）8/6～8/12 <ul style="list-style-type: none"> <li>・8/6以降県跨ぎの不要不急の移動制限</li> <li>・愛知県（回避）、岐阜県（特に慎重に行動）</li> <li>・新しい生活様式の徹底</li> </ul>	<a href="https://www.pref.shizuoka.jp/kinkyu/covid-19-keikailevel.html">https://www.pref.shizuoka.jp/kinkyu/covid-19-keikailevel.html</a>
愛知県	8月5日	「緊急事態宣言」発出！期間：8/6～8/24 <ul style="list-style-type: none"> <li>・不要不急の行動自粛・変容</li> <li>・盆休中の行動自粛</li> <li>・県跨ぎの不要不急の移動自粛</li> <li>・感染防止対策の徹底</li> </ul>	<a href="https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/20200805.html">https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/20200805.html</a>
	8月4日	8月5日（水）～8月24日（月）の20日間。接待を伴う飲食店、酒類を提供する飲食店、カラオケ店へ。営業時間の短縮（5時～20時）を要請	<a href="https://www.pref.aichi.jp/uploaded/life/299803_1119608_misc.pdf">https://www.pref.aichi.jp/uploaded/life/299803_1119608_misc.pdf</a>
三重県	8月3日	緊急警戒宣言8/3～8/16 繁華街などエリア、クラブ、カラオケなどの利用自粛 <ul style="list-style-type: none"> <li>・県外のそうしたエリアとの不要不急の往来の自粛</li> </ul>	<a href="https://www.pref.mie.lg.jp/common/content/000904229.pdf">https://www.pref.mie.lg.jp/common/content/000904229.pdf</a>
岐阜県	7月31日	「第2波非常事態」に対する緊急対策発表 <ul style="list-style-type: none"> <li>○愛知県、特に名古屋での酒類を伴う飲食の回避</li> <li>○学校夏休み、お盆休み対策の徹底</li> <li>○感染防止対策の基本の徹底</li> </ul>	<a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/kinkyu-juyo-joho/dai2hahijyouzitai.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/kinkyu-juyo-joho/dai2hahijyouzitai.html</a>



新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをおねがいします

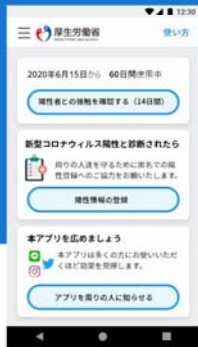
自分をまもり、大切な人をまもり、  
地域と社会をまもるために、  
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省

# 新型コロナウイルス 接触確認アプリ

(略称：COCOA)

COVID-19 Contact Confirming Application



\*画面イメージ

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです

- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるアプリです。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

## 1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはありません
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません

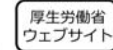
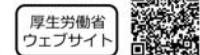
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



内閣官房

新型コロナウイルス感染症対策推進室  
情報通信技術(IT)総合戦略室

“感染しない、うつさない！”

自分の命と、大切な人に伝染させない！

また、不安なく、仲間とサッカーが楽しめる日を目指して！

三重県サッカー協会は『新型コロナウイルス接触確認アプリ

『COCOA』のインストールを推奨します！



2020年7月20日付けにて『新型コロナウイルスの影響によるJFA国内競技会開催可否の判断基準について』を発表しました。判断基準の基本方針として

不当な扱い・差別等の禁止	地域の感染状況で生じる活動差をもって選手やチームを不当に扱うことはなく、感染状況に起因する一切の差別や誹謗・中傷の発生を許容しない
新型コロナウイルスの影響 =不可抗力	新型コロナウイルスの影響は不可抗力とし、チームに責任は無い (通常の疾病、ケガ等により出場できない場合は含まれない) 〔理由〕①政府・自治体の決定 ②ウイルスのワクチン、治療薬が開発されていない ③無症状感染者からの感染予防が困難 ④治癒まで2週間以上かかる
不可抗力の適用範囲	不可抗力の適用範囲は以下の場合とする。 1) 自治体の新型コロナウイルス感染拡大防止措置による ①催物(イベント等)の開催制限 ②施設の使用制限 ③移動制限

〔抜粋〕

〔参考〕

政 府：[新型コロナウイルス感染症対策](#)

厚生労働省：[新型コロナウイルス接触確認アプリ](#)

スポーツ庁：[ガイドライン](#)

日本サッカー協会：[サッカー活動の再開に向けたガイドライン](#)

東海サッカー協会：[新型コロナウイルス感染拡大防止の取組みについて](#)

