

	12/9 (金)	12/10 (土)	12/11 (日)	12/12 (月)		
	ナショナルトレセンU14	ナショナルトレセンU14	指導者講習会	ナショナルトレセンU14	指導者講習会	ナショナルトレセンU14
07:00	予定	予定	予定	予定	予定	07:00
		朝食		朝食		
07:30						07:30
08:00						08:00
08:30			集合・受付 ガイダンス		集合・受付 ガイダンス	08:30
09:00		トレーニング	見学	トレーニング	見学	09:00
09:30		FP:攻撃① GK:攻撃参加		FP:攻撃② GK:ブレイクアウェイ②		09:30
10:00						10:00
10:30						10:30
11:00			講義①		講義③	11:00
11:30			リオオリンピックTSG		育成年代の全体像	11:30
12:00		昼食		昼食		12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
	集合					
13:30	地域別ミーティング					13:30
14:00						14:00
		GKトレーニング	実技	GKトレーニング	指導実践	解散 振り返りミーティング
14:30	トレーニング	トレーニング		トレーニング		14:30
15:00	体幹トレーニング FP:守備① GK:シュートストップ	FP:守備② GK:ブレイクアウェイ①		FP:ゴール前の攻防 GK:クロス		15:00
15:30						15:30
16:00			講義②		講義④	16:00
16:30			全日本女子ユース (U-15) 高校総体 TSG		FIFA U-17WWC TSG	16:30
17:00						17:00
17:30		GKミーティング		GKミーティング		17:30
18:00	夕食	夕食		夕食		18:00
18:30						18:30
19:00	オープニング	全体ミーティング		全体ミーティング		19:00
19:30	レクチャー ニチパン	グループ別ミーティング		グループ別ミーティング		19:30
20:00						20:00
20:30		グループ別ミーティング		地域別ミーティング		20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00