

# 2014 ナショナルトレセンU-12 中国（第3回）



	25日(木)			26日(金)			27日(土)			28日(日)			
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	
7:00													7:00
7:30				朝食			朝食			朝食			7:30
8:00										チェックアウト			8:00
8:30				バス出発			バス出発			バス出発			8:30
9:00						受付							9:00
9:30													9:30
10:00				テクニック			フィニッシュ			ゲーム② グループリーグ戦 8vs8			10:00
10:30													10:30
11:00										閉会式			11:00
11:30													11:30
12:00				昼食	実技		昼食	実技		昼食			12:00
12:30													12:30
13:00	集合									解散			13:00
13:30	メディカル チェック												13:30
14:00	ガイダンス 生活、食事について												14:00
14:30													14:30
15:00	W-up ホールワーク みんなでGK			ボールを奪う			ポゼッション						15:00
15:30													15:30
16:00	ゲーム① グループリーグ戦 8vs8			バス出発			バス出発						16:00
16:30						講義			講義				16:30
17:00													17:00
17:30	バス出発												17:30
18:00				夕食			夕食						18:00
18:30													18:30
19:00	夕食												19:00
19:30													19:30
20:00				ミーティング			アディタスプレゼン						20:00
20:30	レクチャー			グループM			グループM						20:30
21:00	グループM				M.			M.					21:00
21:30	M.												21:30