

## 2014 NTC U-12東北(1)スケジュール

|       | 7月19日(土) |          | 7月20日(日) |      | 7月21日(月) |       |       |       |       |
|-------|----------|----------|----------|------|----------|-------|-------|-------|-------|
|       | 選手       | スタッフ     | 選手       | スタッフ | 選手       | スタッフ  |       |       |       |
| 7:00  |          |          |          |      |          |       | 7:00  |       |       |
| 7:30  |          |          | 朝食       |      | 朝食       |       | 7:30  |       |       |
| 8:00  |          |          |          |      |          |       | 8:00  |       |       |
| 8:30  |          |          |          |      |          | 打合せ   | 8:30  |       |       |
| 9:00  |          |          |          | 打合せ  | W-UP     |       | 9:00  |       |       |
| 9:30  |          |          |          |      |          |       | 9:30  |       |       |
| 10:00 |          | シュミレーション | トレーニング①  |      | ゲーム②     |       | 10:00 |       |       |
| 10:30 |          |          |          |      |          |       | 10:30 |       |       |
| 11:00 |          |          |          |      |          |       | 11:00 |       |       |
| 11:30 |          |          |          |      |          |       | 11:30 |       |       |
| 12:00 |          |          |          |      |          |       | 12:00 |       |       |
| 12:30 |          |          | 昼食       |      |          |       | 閉校式   |       | 12:30 |
| 13:00 |          | 昼食       |          |      |          |       | 13:00 |       |       |
| 13:30 |          |          |          |      |          |       | 13:30 |       |       |
| 14:00 |          |          |          | 打合せ  |          |       | 14:00 |       |       |
| 14:30 | 開校式      |          | トレーニング②  |      |          |       | 14:30 |       |       |
| 15:00 | ゲーム①     |          |          |      |          |       |       | 15:00 |       |
| 15:30 |          |          |          |      |          |       |       |       | 15:30 |
| 16:00 |          |          |          |      |          |       |       |       | 16:00 |
| 16:30 |          |          |          |      |          | 16:30 |       |       |       |
| 17:00 | 入浴       |          | 入浴       |      |          |       | 17:00 |       |       |
| 17:30 |          |          |          |      |          |       | 17:30 |       |       |
| 18:00 | 夕食       |          | 夕食       |      |          |       | 18:00 |       |       |
| 18:30 |          |          |          |      |          |       | 18:30 |       |       |
| 19:00 |          |          |          |      |          |       | 19:00 |       |       |
| 19:30 | レクチャー①   |          | レクチャー②   |      |          |       | 19:30 |       |       |
| 20:00 |          |          |          |      |          |       | 20:00 |       |       |
| 20:30 |          | 研修①      |          | 研修①  |          |       | 20:30 |       |       |
| 21:00 |          |          |          |      |          |       | 21:00 |       |       |
| 21:30 |          |          |          |      |          |       | 21:30 |       |       |
| 22:00 |          |          |          |      |          |       | 22:00 |       |       |
| 22:30 |          |          |          |      |          |       | 22:30 |       |       |

※スケジュールは変更になる場合があります。