

## (協議) 資料No.2

## AFC Fitness Coaching Certificate Course Level 1 〈パート1〉開催要項

## 1. 概要・目的

AFC Fitness Coaching Certificate Course はフィットネスコーチに特化した AFC の指導者ライセンスコースです。サッカーにおけるトレンドは数年おきに変化しています、近年ではフィジカル面もフォーカスされるようになり、その重要性は高まっています。

本コースは AFC フィットネスコーチの人員を増やすこと、またチームのフィジカルトレーニングに彼らのスキルを活用するよう奨励することを目的としており、AFC では現在2つのレベルのフィットネスコーチングライセンスが用意されています。

AFC 大会に出場するチームのフィットネスコーチの持っているべき最低資格は次のように予定されており、これに対応するため、JFA では今回レベル1を開催いたします。

	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
AFC Champions League	C	C	B	B	Level.1	Level.1	Level.2
ナショナルチーム (男女)	C	C	B	B	Level.1	Level.1	Level.2
ナショナルチーム (U22男子)	C	C	B	B	Level.1	Level.1	Level.2
ナショナルチーム (U19/U16男女)	C	C	B	B	Level.1	Level.1	Level.2
AFC Cup & AFC Presidents Cup	C	C	B	B	Level.1	Level.1	Level.2

※C・Bは指導者ライセンス C 級および B 級

## 2. 主催

アジアサッカー連盟 (AFC)

## 3. 主管

公益財団法人日本サッカー協会 (JFA)

## 4. インストラクター

Jens Bangsbo 氏 (AFC フィットネスインストラクター)

〈アシスタントインストラクター〉

安松 幹展氏 (JFA フィジカルフィットネスプロジェクト/立教大学)

広瀬 統一氏 (JFA フィジカルフィットネスプロジェクト/早稲田大学)

## 5. 日程

〈パート1〉2014年12月15日(月)～12月20日(土) / 5泊6日

〈パート2〉2015年12月中旬～2016年1月(調整中) / 5泊6日

## 6. 開催地

〈パート1〉大阪府堺市

【実技・講義】J-GREEN 堺  
【宿泊】DREAM CAMP  
〒590-0901 堺市堺区築港八幡町 145 番地  
〈パート 2〉調整中

## 7. 参加資格

---

- ① AFC の B 級指導者ライセンス相当（JFA の B 級ライセンス以上）保有と 1 年以上のサッカー指導経験がある方
  - ② パート 2 も受講可能な方
- ※パート 1 および 2 の両方の受講修了で本ライセンス取得となります。

## 8. 参加人数

---

24 名（最少催行人数 16 名）

## 9. 参加者選考について

---

24 名を超えて応募があった場合は、概要・目的にあるように AFC の大会へ参加するチームのフィットネスコーチの必須ライセンスになっていくため、まずは J1 クラブの方および男女ナショナルチーム帯同者を優先といたします。その次に J2・J3・JFL、地域のクラブ、今後フィットネスコーチを目指す方の受講とさせていただきます。

受講者の選考は JFA 技術委員会で協議の上、決定させていただきます。

## 10. 受講料

---

〈パート 1〉 40,000 円（予定）

〈パート 2〉 40,000 円（予定）

※お支払い方法は受講決定者に別途ご案内いたします。

## 11. その他経費

---

集散旅費、宿泊費（1 泊 3 食：9,000 円程度）、個人的費用（ランドリー代他）は受講者の負担とします。  
※宿泊・食事については JFA にて手配いたします。

## 12. 受講申し込み

---

受講を希望される方は、申込用紙に必要事項を記入の上、下記までメールでお申込ください。

申込期限は 2014 年 8 月 31 日（日）必着とします。

受講の可否についてのご案内は 9 月 16 日（火）頃までにお送りさせていただきます。

メール：[knorima@jfa.or.jp](mailto:knorima@jfa.or.jp)（技術部：則松あて）

## 13. 担当／お問合せ先

---

公益財団法人日本サッカー協会 技術部 平塚・新沢・則松  
〒113-8311 東京都文京区サッカー通り JFAハウス  
TEL 03-3830-1810（技術部直通） FAX 03-3830-1814