

## 松本大学におけるJFA公認指導者養成講習会(C級) カリキュラム案

### 【会場】

松商学園総合グラウンド(人工芝)、松本大学講義室

### 【日時】

毎週金曜日(4月ー7月)、11時20分~12時50分、全16回(筆記試験、一部講義も含む)  
 ※実技に関する内容は、前期開講科目「体育実技VB(サッカー)」の講義内で実施する。  
 ※講義の多くは、集中講義形式で実施する(4-7月の土日、または夏季休業を利用し、3日間の予定)

### 【インストラクター】

飽田 敏氏(A級コーチジェネラルライセンス、47FA チーフインストラクター)

### 【テキスト】

資格取得を希望する者は、以下の5冊が必要と周知する(初回の講義にて販売を行う)。

1. サッカー指導教本・DVD(2012JFAC級)
2. キッズ(U-6)指導ガイドライン
3. キッズ(U-8)指導ガイドライン
4. キッズ(U-10)指導ガイドライン
5. U-12指導指針

### 【講義計画】

第1回(4月10日)	講義1-1. ガイダンス、講義2(実技テーマ解説)
第2回(4月17日)	実技1. ゲーム、コーディネーション
第3回(4月24日)	実技2. GK
第4回(5月1日)	実技3. ボールフィーリング
第5回(5月8日)	実技4. パス&コントロール
第6回(5月15日)	実技5. キック
第7回(5月22日)	実技6. シュート
第8回(5月29日)	実技7. ボールを奪う
第9回(6月5日)	実技8. ポゼッション①
第10回(6月12日)	実技9. ポゼッション②
第11回(6月19日)	講義2(実技振り返り)、講義1-15. 指導実践ガイダンス
第12回(6月26日)	指導実践①受講者相互
第13回(7月3日)	指導実践②受講者相互
第14回(7月10日)	講義2(指導実践振り返り、グループワーク)
第15回(7月17日)	講義1-16. ガイダンス(今後に向けて)、レポート(通信教育)について
第16回(7月31日)	筆記試験
正課外(日程は講師と調整中)	講義1-2. GK、講義1-3. 発育発達と一貫指導、講義1-4. 技術戦術理論Ⅰ、講義1-5. 技術戦術理論Ⅱ、講義1-6. 技術戦術理論Ⅲ
正課外(日程は講師と調整中)	講義1-7. コーチング法Ⅰ、講義1-8. コーチング法Ⅱ、講義1-9. コーチング法Ⅲ、講義1-10. 指導者の役割Ⅰ、講義1-11. 指導者の役割Ⅱ
正課外(日程は講師と調整中)	講義1-12. 女子、講義1-13. 審判、講義1-14. メディカル指導実践(小学生or中学生)

### 【レポート(通信教育)】

- ・上述のテキスト2-5の4冊を読み、指定された期日までにレポートを作成・提出させる。

## 松本大学におけるJFA公認キッズリーダー カリキュラム案

### 【会場】

松本大学体育館、もしくは松商学園総合グラウンド(人工芝)、松本大学講義室

### 【インストラクター】

篠原 裕一氏(JFA公認B級コーチライセンス、JFA公認キッズリーダーインストラクター)

### 【テキスト等】

資格取得を希望する者は、以下の3冊が必要(講義の際に購入させる)。

1. キッズ(U-6)指導ガイドライン
2. キッズ(U-8)指導ガイドライン
3. キッズ(U-10)指導ガイドライン

### 【講義計画】

講義(基礎理論)120分:「発育発達論」の講義として実施する。

実技(指導実践を含む)120分:「レクリエーション実技I(ゲーム)」の講義として実施する。

※大学の講義の一部として位置づけ、JFA公認キッズリーダーインストラクターに外部講師として講義を依頼する。

※具体的な実施日は講師と調整の上、決定する。

### 【その他】

資格取得を希望する者は、初年度登録料(3,000円)が必要であることを周知する。

インストラクター

氏名：鮑田 敏 (あくた さとし)

出身地：長野県

所属先：一般社団法人長野県サッカー協会

生年月日：1958年8月30日

資格：A級コーチジェネラルライセンス

47FA チーフインストラクター

最終学歴：信州大学教育学部

サッカー歴：1974年～1976年 長野県長野高等学校サッカー班

1977年～1980年 全信州大学サッカー部

1981年～1993年 全長野教員サッカークラブ

指導歴：

1981年～1984年 更埴市立(現千曲市立)屋代中学校

1985年～1987年 須坂市立墨坂中学校

1988年～1994年 長野市立裾花中学校

1990年 長野県選抜 U-14

1992年～1993年 全長野教員サッカークラブ

1995年～2011年 長野市立川中島中学校

1993年～2006年 北信越選抜 北信越トレセン U-14

2012年～2013年 長野市立北部中学校

2002年～現在 47FA インストラクター

2008年～現在 47FA チーフインストラクター

2014年4月～ JFA 地域ユースダイレクター (北信越)

ナショナルトレセンコーチ北信越 (長野県) 担当

インストラクター

氏名：篠原 裕一 (しのはら ゆういち)

出身地：長野県

所属先：TOYBOX 総合型地域スポーツクラブ s k I p まつもと

生年月日：1973年7月28日

資格：JFA公認B級コーチライセンス

JFA公認キッズリーダーインストラクター

最終学歴：国立長野高専 土木工学科

サッカー歴：1982年～1985年 波田SSS

1986年～1988年 波田中学校サッカー部

1989年～1993年 長野高専サッカー部

1994年～2008年 中信サッカーリーグ

(松本土建サッカー部・アンデュレイト波田)

指導歴：

2002年～現在 波田SSS

2003年～2008年 安曇野トレセンU12

2005年～現在 長野県トレセンU10～U12

2011年～現在 松本トレセンU10

2012年～現在 長野県キッズエリートU9