

2015年度 ナショナルトレセンU-12 地域開催 開催要項

1. 目的

日本サッカーの強化・発展のため、

- ① 優秀な選手の発掘・育成
- ② 選手・指導者のレベルアップ
- ③ 選手・指導者の交流
- ④ トレセン（トレーニングセンター）制度の充実・発展

を図ることとする。

2. 名称等標記方法

[名称] 2015年度 ナショナルトレセンU-12 ○○○ ← 地域名を記載

[主催] 公益財団法人日本サッカー協会

[主管] ○○○サッカー協会 ← 地域名または都道府県名を記載（複数も可）

3. 開催数について

ナショナルトレセンU-12としては、各地域1回開催とする。

参加人数等実施方法については、JFAからの負担金の追加は行わないことによる経費負担の問題を含め地域の実情を十分に検討し行うものとする。

*JFAからの手配については下記のとおりとする。

例) ・トレーニングメニュー

- ・JFAからの準備品（プログラム・各種備品）
- ・スポンサーからのサプライ品の内容
- ・ドクターの派遣（JFA医学委員会より地域協会医学委員会に依頼）

4. 日程

各地域にて調整中

5. 会場

各地域が決定・確保する。

トレーニング・ゲームの会場（ピッチ）として2面以上の天然芝または人工芝を使用できることが望ましい。ピッチ半面に選手約20名/1グループを指導対象とする。

宿泊施設・レクチャー等の会場は、ナショナルトレセンの主旨を踏まえて選定する。会場間の移動が負担とならないよう配慮する。

6. 指導

ピッチ上の選手指導は、選手約20名/1グループに対し、JFAナショナルトレセンコーチと地域トレ

セン指導スタッフが2人1組で行う。

また、その他に GK コーチやアシスタントコーチ（運営面でのサポート役を兼ねる）の追加を可とするが、その場合の人数や関わり方は、担当の JFA ナショナルトレセンコーチと検討のうえ、必要最小限にとどめる。

ガイダンス（テーマ説明等）は JFA ナショナルトレセンコーチが、レクチャーは JFA ナショナルトレセンコーチまたは JFA が招聘したゲスト講師が行う。

7. 選手参加資格

- ① JFA 加盟チーム登録選手
（外国籍選手でもその選手の参加が他の選手にプラスと考えられる場合、参加を承認する。）
- ② 年齢 2003 年（平成 15 年）1 月 1 日以降出生の者（年齢の下限はない）
- ③ 性別は問わない。（各都道府県のトップレベルの女子選手は積極的に参加させる。）
- ④ 開催 1 ヶ月前までに、参加選手データを JFA に提出する。その後、ケガあるいは体調不良により、やむをえず選手が参加できなくなった場合は選手変更の手続きを行い、また、怪我や体調不良によりナショナルトレセンにベストコンディションで臨めない、もしくは臨むことが疑わしい場合には発生時点で必ず地域ユースダイレクターに連絡すること。

8. 選手参加人数

ナショナルトレセンの主旨、会場の施設状況、対応スタッフ人数等から適正人数を判断し、地域が決定する。

9. 参加費

参加選手各自より ¥10,000 を徴収する。

各地域で取りまとめ、JFA に納付。その他参加費、交通費等の徴収はない。

納付期限は指導者講習会の受講料とともに、当該ナショナルトレセン U-12 終了後 2 週間以内とする。

10. 開催補助金

前年度までの補助金比率を元に下記のとおりとする。

地域	補助金額（円）
北海道	1,400,000
東北	2,120,000
関東	3,210,000
北信越	1,550,000
東海	1,860,000
関西	2,120,000
中国	1,600,000
四国	1,440,000
九州	2,700,000

11. 経費

指導者講習会受講者を除く、選手・スタッフ等の経費（JFA ナショナルトレセンコーチ、ドクター、講師（ゲスト）等の開催期間中に宿泊費・食費・交通費等も含む）は、JFA が負担（補助）するものとする。JFA の負担金は JFA の基準をもとに算出する。

選手の交通費は学生割引適用とする。

【経費支払・精算の手順】

1. 予算書提出： 期限：5月15日（金）
各地域ユースダイレクターより、2014 ナショナルトレセン U-12 開催案提出
各地域における実施計画を回数・時期・予算書含め提出
2. JFA にて内容確認 各地域への支援金額を確定
3. 各地域 FA に振込み： 開催1ヵ月前に支払い
4. 開催終了後1ヶ月以内に JFA へ精算書類を送付、残額のある際は指定する口座へ返金する。
※12月開催分については2016年1月7日（木）までに提出するものとする。

※ 本事業は今年度より JFA 補助金となり、経理処理については後日別途案内する。

※ 本支援金は補助金ではなく全て実費精算となるため、残額は返金となる。

12. スポンサーについて

2015年のナショナルトレセン U-12 は、JFA で調整中のため、各地域のスポンサーはつけないこととする。

13. 指導者講習会

① 概要（研修形態）

選手指導のために確保した施設や用具を用いて、指導者講習会（自費参加）を併設する。ピッチ上のトレーニング見学・実技講習は必須とし、会場の確保やスケジュールに問題がなければ、できる限りレクチャーも行う。

② 目的

トレーニングのコンセプトを理解し、プレイヤーのレベル等に適応したトレーニングのオーガナイズの重要性を理解することを目的とする。

また、この年代の指導者はプレイヤーといっしょに身体を動かすことが非常に重要であると考え、実際に指導者が実技を体験することを重視する。

③ 内容

- ・ 選手に対するトレーニングの見学
- ・ トレーニングのコンセプト理解及びトレーニングの実技経験
- ・ レクチャー

- ④ 受講人数（定員）
ピッチ半面に受講者約 25 名／1 グループとする。
- ⑤ 指導
JFA ナショナルトレセンコーチ・JFA インストラクター（約 25 名／1 グループに対し 1 人）
原則として、選手指導を行う JFA ナショナルトレセンコーチが兼ねるが、受講人数が多く、追加の指導スタッフを必要とする場合は、各地域の負担で JFA より派遣することも可能。
- ⑥ 受講料
全国一律で 10,000 円とする。
受講料のうちの教材費（プログラム・ビデオ・参加記念品など）として 5,000 円を JFA に納める。
- ⑦ 事務手続
受講に関する申込受付、受講者選定、受講後のリフレッシュポイント付与等の事務手続は各地域にて行う。
※ A～C 級受講者のリフレッシュポイント有効期限（偶数月の 30 日に留意）が失効しないように、ポイント付与は終了後速やかに行う。
他地域の受講も可とするが、受講者選定は自地域を優先するものとする。
JFA が各地域の依頼を受け、開催案内をホームページに掲載する。

14. 備考

- ① 保険については別途定める。
- ② 選手はサッカー用具一式（ボール不要）、筆記用具、日用品、保険証を持参する。持ち物には必ず予め名前を記入しておくこと。指導スタッフは、その他に印鑑を持参する。

15. お問い合わせ先

[JFA 事務局]

公益財団法人日本サッカー協会 技術部 福嶋・則松・松井
〒113-8311 東京都文京区サッカー通り JFA ハウス 10F
Tel 03-3830-1810 Fax 03-3830-1814