

JFAチャレンジゲーム “めざせクラッキ！ボールはともだち” 概要

「クラッキ」とはポルトガル語で「名手」、「サッカーのとてもうまい人」という意味。

10月2日より販売開始



サイズ: A5版(44頁)
 価格: 【冊子】300円(税込)、【DVD】700円(税込)
 目的: 個人でテクニックを伸ばす
 対象年齢: 5歳から8歳程度まで
 対象年齢はあくまでも目安です。大人も一緒にトライしてみましょう。
 購入場所: ホームホール・マガジン社ホームページ内の商品販売サイト
 「BBM@BOOKCART (<http://bookcart.sportsclick.jp/>)」にて
 各都道府県サッカー協会主催イベント会場等にて

目安	級	動きづくり	ボールあつかい<手>	ボールリフティング	ボールフィーリング
U-6	Stage 1	両足ジャンプ 片足ジャンプ かかし	バウンドキャッチ ボールころがし		ボールタッチ コロコロ
	Stage 2	その場でケン・パー/グー/パー ケン・パー/グー/パーで前進 ジグザグころがし	なげてキャッチ メガネ キャッチボール	ももキック	スーパーコロコロ
	Stage 3	スキップ カニさん歩き/スーパーカニさん スーパーかかし	バッチンキャッチ おなかコロコロ ボール投げ	インステップタッチ 足うらキャッチ まとあてキック	インサイドタッチ ドリブルストップ ボールでおせんぼ
U-8	Stage 4	スーパー両足ジャンプ 8の手ランニング	なげてキャッチ2 すわってなげてキャッチ 両手ドリブル	1/10秒ジャグリング 両足ボールリフト	ドリブル 連続ボールタッチ
	Stage 5	片足ジャンプ サイドジャンプ	なげてキャッチ3 すわってなげてキャッチ2	3回連続ジャグリング 片足ボールリフト	フェイント3種
	Stage 6	手足の運動 ツーステップランニング 前後走	すわって両手ドリブル 手を伸ばしてキャッチ	1/10秒ジャグリング	トータッピング ブルブッシュ

内容

- ステージ1からステージ6まで6段階に設定されています。
- ボールリフティングだけでなく、バランスよく成長していくように、全身の運動や手でのボール扱い等も含まれています。

How to Use

この本の使いかた

1冊から6冊まで順番にチャレンジしてみよう。やってみて、できたらそれぞれのページにシールをはろう。はじめてできたら 緑のシール1枚、いつでもできるようになったらもう1枚、赤のシールをはろう。1冊できたらおわり、ではなく、くりかえし練習して、いつでもできるようになろう。その本の全部のページにシールがはれたら、大人の人にみてもらって、全部できるかどうか、確認してもらおう。

全部できたら最後のページの合格の記録に金色のシールをはって、日付と名前を書いてもらおう。

Stage1から6冊まで全部で51冊目あるよ

動きづくり
●ボールあつかい<手>
●ボールリフティング
●ボールフィーリング
4つに分かれているよ

各ページの説明をよく読んでやってみよう

はじめてできたら「はじめてできたり」に緑のシール をはろう

いつでもできるようになったら「いつでもできるり」に赤のシール をはろう

使い方

- 各メニューで、はじめてできたら緑のシールを、いつでもできるようになったら赤のシールを自分で貼ります。
- そのステージの全部のメニューにシールを貼れたら、大人の人に全部できるか確認してもらいます。
- 確認できたら、記録のページに金色の合格シールを貼って、大人の人が日付、名前やコメントを書いてあげます。

(動きづくりの例)

(ボールあつかい<手>の例)



(ボールリフティングの例)



(ボールフィーリングの例)



チェックの記録

チャレンジの記録	合格	コメント
2006年4月30日 山出 久男 Stage 1 Stage 2 Stage 3 Stage 4 Stage 5 Stage 6	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	よくがんばりました。スキップがちょっと苦手でしたが、練習して、できるようになりました。次はこの順子でがんばろう！

★終了したら… 同封の「終了証」に名前を記入して、本人にあげてください。また同封の「終了のお知らせ」に記入して、日本サッカー協会にファックスしてください。全部合格したら、次は「めざせファンタジスタ！」に挑戦してみてください。

終了したら

- ステージ6まで全てのメニューが終了したら、大人の方が同封されている「終了証」にチャレンジャーの名前を記入して、本人に渡します。
- また、同封の「終了のお知らせ」に必要事項を記入し、日本サッカー協会にファックスすると、希望者はホームページに名前が掲載されます。

2006年10月9日(体育の日)、高円宮杯第17回全日本ユース(U-18)サッカー選手権大会決勝会場(埼玉スタジアム)にて、「めざせクラッキ！」を使ったイベントを実施予定。

ステージ7から20までである上位版「めざせファンタジスタ！ボールを意のままに」は、来年4月にスタート予定。